**ФГОС НОО**

**Аннотация к рабочей программе 1-4 классы.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Физическая культура** |
| УМК | **Школа России Перспективная начальная школа** |
| Класс | 1 - 4 |
| Количество часов | 303 часов ( 3 час в неделю 1 класс, 2 часа в неделю 2-4 классы) |
| Составители | Н.В.Ершова, А.Н.Шалягин, Л.П. Сокол |
| Цели | формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной активности, содействие всестороннему развитию личностим посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих задач;- укрепление здоровья учащихся посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности-развитие интереса к самостоятельным физическим упражнениям, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга – обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности. |
| Содержание курса |  **1 класс ( 99 часов)**лёгкая атлетика – 22 чгимнастика - 25 чподвижные игры -31 члыжная подготовка – 12 чподвижные игры с элементами подвижных игр 9 ч  **2 класс ( 68 часов)**лёгкая атлетика – 26 чгимнастика - 21чподвижные игры -0 члыжная подготовка – 13 чподвижные игры с элементами подвижных игр 8 ч **3 класс ( 68 часов)** |
|  | лёгкая атлетика – 26 чгимнастика - 21чподвижные игры -0 члыжная подготовка – 13 чподвижные игры с элементамиспортивных игр – 8 ч |
| основы знаний о физической культуре:история и современное развитие физической культуры;современное представление о физической культуре;организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой |  **4 класс ( 68 час)** лёгкая атлетика – 22 ч гимнастика - 251ч подвижные игры -0  лыжная подготовка – 13ч подвижные игры с элементам подвижных игр 12 ч В процессе обучения на уроках физической культуры |