**ФГОС НОО**

**Аннотация к рабочей программе 1-4 классы.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Физическая культура** |
| УМК | **Школа России Перспективная начальная школа** |
| Класс | 1 - 4 |
| Количество часов | 303 часов ( 3 час в неделю 1 класс, 2 часа в неделю 2-4 классы) |
| Составители | Н.В.Ершова, А.Н.Шалягин, Л.П. Сокол |
| Цели | формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной активности, содействие всестороннему развитию личностим посредством формирования физической культуры личности.  В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих задач;  - укрепление здоровья учащихся посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма  - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям  - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности  -развитие интереса к самостоятельным физическим упражнениям, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга – обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности. |
| Содержание курса | **1 класс ( 99 часов)**  лёгкая атлетика – 22 ч  гимнастика - 25 ч  подвижные игры -31 ч  лыжная подготовка – 12 ч  подвижные игры с элементами  подвижных игр 9 ч    **2 класс ( 68 часов)**  лёгкая атлетика – 26 ч  гимнастика - 21ч  подвижные игры -0 ч  лыжная подготовка – 13 ч  подвижные игры с элементами  подвижных игр 8 ч  **3 класс ( 68 часов)** |
|  | лёгкая атлетика – 26 ч  гимнастика - 21ч  подвижные игры -0 ч  лыжная подготовка – 13 ч  подвижные игры с элементами  спортивных игр – 8 ч |
| основы знаний о физической культуре:  история и современное развитие физической культуры;  современное представление о физической культуре;  организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой | **4 класс ( 68 час)**  лёгкая атлетика – 22 ч  гимнастика - 251ч  подвижные игры -0  лыжная подготовка – 13ч  подвижные игры с элементам  подвижных игр 12 ч    В процессе обучения на уроках физической культуры |