**Алгоритм работы в программе «ZOOM» для учащихся**

**МАОУ «СОШ № 1»**

**I ЭТАП - СКАЧАТЬ И УСТАНОВИТЬ ПРОГРАММУ «ZOOM»** 

**II ЭТАП – ВХОД НА КОНФЕРЕНЦИЮ:**

1. За 5-10 минут до начала каждого урока (согласно расписанию) входите в программу «**ZOOM**».
2. Нажимаем «**Войти в конференцию**»

****

1. Указать личный идентификационный номер учителя, у которого по расписанию у Вас урок (все идентификационные номера доведет до Вашего сведения **классный руководитель**)
2. Вводим **СВОИ** фамилию, имя (как в классном журнале)
3. В следующей строке выбираем «**Запомнить мое имя для будущих конференций**», нажимаем «**ВОЙТИ**»
4. Вводим код доступа **12345** для **ВСЕХ** конференций, нажимаем «**войти в конференцию**»

****

1. Ожидаете, когда учитель примет Вас в участники.

****

**Дорогие ребята!**

**Обратите внимание!!!**

У Вас должно быть **включено** видео (звук подключите, когда **Вас попросит** учитель).

Согласно методическим рекомендациям Минпросвещения России от 20.03.2020 № б/н время проведения урока сокращается до 30 минут.

Время **непрерывной работы** за компьютером ограничено и чередуется с **письменной работой в тетрадях, устной по учебнику**.

Согласно санитарным правилам и нормам, рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взора на экране монитора не должна превышать:

для учащихся 1 - 4 классов – 15 мин;

для учащихся 5 - 7 классов – 20 мин;

для учащихся 8 - 11 классов – 25 мин.

**Не забывайте делать гимнастику для глаз**

**и простые физические упражнения**

**для профилактики общего переутомления!**

****