

СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ «СОШ №8»



УТВЕРЖДЕН:

председатель ШСК «Супер-8»

*Л. П. Сокол* Л. П. Сокол

протокол №1 от 10.01.2022г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий,  
проводимых среди учащихся спортивного клуба «Супер-8»  
МБОУ «СОШ №8»**

**Топкинского муниципального округа  
на 2 полугодие 2021-2022 учебного года**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
1	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 1 км. – 1 и 2 ступень, (мальчики, девочки).	Январь	Учителя физкультуры
2	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 2 км. – 3 ступень, (мальчики, девочки).	Январь	Учителя физкультуры
3	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 3 км. – 4 ступень, (юноши, девушки).	Январь	Учителя физкультуры
4	Сдача пробных норм ГТО, бег на лыжах на 3 км. (девушки), на 5 км. (юноши) – 5 ступень	Январь	Учителя физкультуры
5	Сдача норм ГТО, бег на лыжах на дистанции 1, 2, 3 и 5 км. – 1, 2, 3, 4 и 5 ступени, (мальчики, девочки), (юноши, девушки).	Январь	Учителя физкультуры
6	Школьный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига», волейбол (юноши), (девушки).	Январь	Учителя физкультуры
7	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 2 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
8	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 3 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
9	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 4 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
10	Сдача пробных норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 5 ступень.	Февраль	Учителя физкультуры
11	Участие в муниципальном этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига», гимнастика (юноши), (девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
12	Участие в муниципальном этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига», волейбол (юноши), (девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
13	Первенство МБОУ «СОШ №8» по многоборью ГТО 1, 2 ступень, (мальчики, девочки).	Февраль	Учителя физкультуры
14	Первенство МБОУ «СОШ №8» по многоборью ГТО 4, 5 ступень, (юноши, девушки).	Февраль	Учителя физкультуры
15	Первенство МБОУ «СОШ №8» по лыжным гонкам среди 1-4 классов, (мальчики, девочки).	Февраль	Учителя физкультуры
16	Первенство МБОУ «СОШ №2» по лыжным гонкам среди 5-11 классов, (юноши, девушки).	Февраль	Учителя физкультуры

17	Сдача норм ГТО подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине 2,3,4,5 ступень.	Март.	Учителя физкультуры
18	Первенство МБОУ «СОШ №8» по волейболу среди 5-11 классов, (юноши).	Март	Учителя физкультуры
19	Первенство МБОУ «СОШ №8» по волейболу среди 5-11 классов, (девушки).	Март	Учителя физкультуры
20	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 1 ступень - бег 30 м., смешанное передвижение 1 км.	Апрель-май	Учителя физкультуры
21	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 2 ступень - бег 60м., бег 1000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
22	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 3, ступень - бег 60м., 1500 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
23	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 4 ступень - бег 60м., 2000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
24	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 5 ступень - бег 100 м., бег 2000 м.(дев.), 3000 м.	Апрель-май	Учителя физкультуры
25	Сдача норм ГТО по легкой атлетике 1,2,3,4,5 ступень - бег 100 м., прыжок в длину с разбега, метание спортивного снаряда 500 г.(дев), 700 г.(юн), бег 2000 м. (дев), 3000 м. (юн).	Май	Учителя физкультуры
26	Школьная традиционная эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.	07.05.22	Учителя физкультуры
27	Муниципальная традиционная эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945г.	09.05.22	Учителя физкультуры