

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО "Индустрия питания"
 Н.А.Ефремов
 Приказ № _____ от _____

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "СОШ №8"
 В.Н.Коренков
 Приказ № _____ от 22.11.2022

20 - дневное меню
 школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
 дети-сироты (Л5) ноябрь

I НЕДЕЛЯ и III неделя			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Каша рисовая молочная с маслом	200	178,6	26,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			36,00
ВТОРНИК			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Спагетти отварные с маслом	150	149,1	32,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			49,50
СРЕДА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Рис отварной с маслом	150	124,3	20,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом	50	173,57	27,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот фруктово-ягодный	200	30,9	15,00
Итого			68,00
ЧЕТВЕРГ			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Картофель запеченый	150	81,9	20,00
Котлета из птицы Ряба	50	267,7	28,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	22,8	6,00
Итого			60,50
ПЯТНИЦА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Каша рисовая молочная с маслом	200	178,6	26,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			36,00

Средняя стоимость обеда 50,00

Понедельник - Дети-сироты (Л5) (I, III недели ПН)
 Вторник- Дети-сироты (Л5) (I, III недели ВТ)
 Среда- Дети-сироты (Л5) (I, III недели СР)
 Четверг- Дети-сироты (Л5) (I, III недели ЧТ)
 Пятница-Дети-сироты (Л5) (I, III недели ПТ)

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Индустрия питания"

Н.А.Ефремов

Приказ № _____ от _____



УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МБОУ "СОШ №8"

В.И. Каренков

Приказ № _____ от _____



**20 - дневное меню
школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
дети-сироты (Л5) ноябрь**

II НЕДЕЛЯ и IV неделя			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Макароны отварные с маслом	180	149,1	25,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			42,00
ВТОРНИК			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	89,5	16,50
Фрикадельки куриные с томатным соусом	50	173,57	27,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			53,50
СРЕДА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Картофель запеченный	150	81,9	20,00
Котлета из птицы рыба	50	267,7	28,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот фруктово-ягодный	200	30,9	15,00
Итого			69,50
ЧЕТВЕРГ			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Каша рисовая молочная с маслом	200	117	26,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	22,8	6,00
Итого			38,00
ПЯТНИЦА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Спагетти отварные с маслом	200	149,1	30,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			47,00

Средняя стоимость обеда 50,00

Понедельник - Дети-сироты (Л5) (II, IV недели ПН)

Вторник- Дети-сироты (Л5) (II, IV недели ВТ)

Среда- Дети-сироты (Л5) (II, IV недели СР)

Четверг-Дети-сироты (Л5) (II, IV недели ЧТ)

Пятница-Дети-сироты (Л5) (II, IV недели ПТ)