



СОГЛАСОВАНО
Директор ООО "Индустрия питания"
Н.А.Ефремов
Приказ № _____ от _____



УТВЕРЖДЕНО
И.О. директора МБОУ "СОШ №8"
В.Н. Коренков
Документ № _____
Приказ № _____ от 22.11.2022

20 - дневное меню
школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
дети из многодетных малообеспеченных семей (Л6) ноябрь

I НЕДЕЛЯ и III недели			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Плов с курицей	150	161,7	62,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			72,50
ВТОРНИК			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Спагетти отварные с маслом	150	149,1	35,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом	50	173,57	29,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			81,00
СРЕДА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Рис отварной с маслом	150	124,3	28,50
Котлета мясная Деликатесная	50	316	29,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот фруктово-ягодный	200	30,9	15,00
Итого			79,00
ЧЕТВЕРГ			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Картофель запеченый	150	81,9	30,00
Котлета из птицы Ряба	50	267,7	28,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	22,8	6,00
Итого			70,50
ПЯТНИЦА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	140,2	32,50
Котлета мясная Деликатесная	50	316	29,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			72,00

Средняя стоимость обеда 75,00

Понедельник - Многодетные и малообеспеченные (Л6) (I, III недели ПН)
Вторник- Многодетные и малообеспеченные (Л6) (I, III недели ВТ)
Среда- Многодетные и малообеспеченные (Л6) (I, III недели СР)
Четверг- Многодетные и малообеспеченные (Л6) (I, III недели ЧТ)
Пятница-Многодетные и малообеспеченные (Л6) (I, III недели ПТ)

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО "Индустрия питания"
 Н.А.Ефремов
 Приказ № _____ от _____



УТВЕРЖДЕНО
 И.о. директора МБОУ "СОШ №8"
 для документов Е.Н. Коренков
 Приказ № 174 от 01.11.2022



**20 - дневное меню
 школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
 дети из многодетных малообеспеченных семей (Л6) ноябрь**

II НЕДЕЛЯ в IV неделя			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Макароны отварные с маслом	180	149,1	29,50
Котлета из птицы Ряба	50	267,7	28,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			75,00
вторник			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	89,5	32,00
Котлета мясная Деликатесная	50	316	29,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			71,50
среда			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Картофель запеченый	150	81,9	30,00
Котлета из птицы Ряба	50	267,7	28,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот фруктово-ягодный	200	30,9	15,00
Итого			79,50
четверг			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Рис отварной с маслом	150	124,3	30,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом	50	173,57	27,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	22,8	6,00
Итого			69,00
пятница			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Спагетти отварные с маслом	150	149,1	35,00
Котлета из птицы Ряба	50	267,7	28,50
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			80,50

Средняя стоимость обеда

75

- Понедельник - Многодетные и малообеспеченные (Л6) (II, IV недели ПН)
- Вторник- Многодетные и малообеспеченные (Л6) (II, IV недели ВТ)
- Среда- Многодетные и малообеспеченные (Л6) (II, IV недели СР)
- Четверг- Многодетные и малообеспеченные (Л6) (II, IV недели ЧТ)
- Пятница-Многодетные и малообеспеченные (Л6) (II, IV недели ПТ)