



СОГЛАСОВАНО
Директор ООО "Индустрия питания"
Н.А.Ефремов
Приказ № _____ от _____



УТВЕРЖДЕНО
И.О. директора МБОУ "СОШ №8"
В.Н. Коренков
Приказ № _____ от _____

20 - дневное меню
школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
ноябрь, комплекс второе

I НЕДЕЛЯ и III недели			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Плов с курицей	280	161,7	117,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			127,00
ВТОРНИК			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Спагетти отварные с маслом	180	149,1	35,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100	173,57	62,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			114,00
СРЕДА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Рис отварной с маслом	180	124,3	30,00
Бефстроганов	90	187,5	68,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот фруктово-ягодный	200	30,9	15,00
Итого			119,00
ЧЕТВЕРГ			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Картофель запеченный	180	81,9	30,00
Котлета из птицы Ряба (2 шт по 50 гр)	100	267,7	68,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	22,8	6,00
Итого			110,00
ПЯТНИЦА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр., ккал	Стоимость комплексного обеда
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	140,2	35,00
Мясо тушеное	100	293,5	60,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			105,00

Средняя стоимость обеда 115,00

Понедельник - Комплекс второе (I, III недели ПН)

Вторник- Комплекс второе (I, III недели ВТ)

Среда- Комплекс второе (I, III недели СР)

Четверг- Комплекс второе (I, III недели ЧТ)

Пятница-Комплекс второе (I, III недели ПТ)

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО "Индустрия питания"
 Н.А.Ефремов
 Приказ № _____ от _____



УТВЕРЖДЕНО
 И.О. директора МБОУ "СОШ №8"
 В.Н.Коренков
 Приказ № _____ от _____



20 - дневное меню
 школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
 ноябрь, комплекс второе

II НЕДЕЛЯ и IV недели			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Макароны отварные с маслом	180	149,1	33,00
Курица запеченная с соусом и зеленью	100	310,19	80,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			130,00
ВТОРНИК			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	89,5	32,00
Гуляш	100	367,62	71,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром	200	22,4	4,00
Итого			113,00
СРЕДА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Картофель запеченный	180	81,9	30,00
Котлета мясная Деликатесная (2 шт по 50 гр)	100	316	59,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот фруктово-ягодный	200	30,9	15,00
Итого			110,00
ЧЕТВЕРГ			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Рис отварной с маслом	280	124,3	30,00
Мясо тушеное	100	293,5	60,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	22,8	6,00
Итого			102,00
ПЯТНИЦА			
	Выход, гр.	Калорийность на 100 гр.,ккал	Стоимость комплексного обеда
Спагетти отварные с маслом	180	149,1	35,00
Котлета из птицы Рыба (2 шт по 50 гр)	100	267,7	68,00
Булочка Домашняя	48	260	6,00
Компот из свежих фруктов	200	55	11,00
Итого			120,00

Средняя стоимость обеда 115,00

- Понедельник - Комплекс второе (II, IV недели ПН)
- Вторник- Комплекс второе (II, IV недели ВТ)
- Среда- Комплекс второе (II, IV недели СР)
- Четверг- Комплекс второе (II, IV недели ЧТ)
- Пятница-Комплекс второе (II, IV недели ПТ)