



УТВЕРЖДЕНО

Ис. директора МБОУ «СОШ №8»

В.Н Коренков

Приказ № \_\_\_\_\_

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

## 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

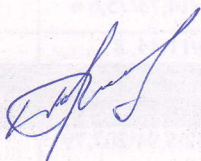
### ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Март – Май 2023 г

1 неделя		Пищевая/энергетич ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетич ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17\7,38\32,86\241,9	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,23\7,14\32,86\241,9
Блинчики с маслом	80\10	5,4\4,2\18\131,4	Масло сливочное порциями	10	0,08\7,25\0,13\66,1
Батон пшеничный	30	2,16\0,81\14,73\75,6	Сыр порциями	15	3,48\4,43\0\46,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2\0\11\45,6	Батон пшеничный	30	2,16\0,81\14,73\75,6
Молочный десерт	190	5,4\4,2\18\131,4	Чай с сахаром	200	0,4\0,2\19,8\47,6
			Молочный десерт	200	5,4\4,2\18\131,4
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Филе птицы тушеное с овощами	90	15,77\13,36\1,61\190,79	Фрукты в ассортименте(яблоко)	150	0,6\0\16,95\69
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3\4,24\18,9\210,3	Филе птицы тушеное в сливочно – сырном соусе	90	19,78\24,3\0,54\229,77
Масло сливочное порциями	15	0,12\10,88\0,13\66,1	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3\3,9\20,4\134,25
Хлеб ржаной	20	1,32\0,24\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,32\0,24\7,44\36,26
Кисель витаминизированный	200	0\0\20,4\97,6	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20,4\97,6
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Огурцы порционные	60	0,48\0,6\1,02\6,18	Огурцы порционные	60	0,48\0,6\1,02\6,18
Мясо тушеное	90	18\16\5,2\145,5	Рыба тушеная с овощами	90	12,86\2,88\4,59\93,51
Картофель запеченный с сыром	150	3,3\4,95\32,25\223,6	Картофель запеченный с зеленью	150	3,3\3,9\25,6\151,35
Хлеб ржаной	20	1,32\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	30	1,98\0,22\7,44\36,26
Компот из сухофруктов	200	0,37\0\27\4\110	Сок разливной	200	0,4\0\27\4\110
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,34\15,6\30\348,75	Фрукты в ассортименте(мандарин)	150	1,35\0\12,9\57
Фрукты в ассортименте(яблоко)	150	1,35\0\12,9\57	Омлет с сыром	150	18,86\19,5\2,7\261,45
Батон пшеничный	30	2,25\0,81\14,73\75,6 6	Батон пшеничный	30	2,25\0,81\14,73\75,6 6
Сок разливной	200	0,2\0\11\44, 8	Чай с сахаром	200	0,4\0,2\19,8\47,6
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,84\13,32\5,94\202,79	Гуляш	90	14,88\13,95\3,42\138,78
Спагетти отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65	Рис отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\223,6
Сыр порциями	15	3,48\4,43\0\46,5	Маринад из моркови	60	1,12\4,42\0,85\49,98
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Чай с шиповником	200	0,6\0,6\17,8\78,6	Сок разливной	200	6,6\5,1\18,6\148,4

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Макароны отварные с сыром и маслом	150	7,85\5,25\40,2\233,9	Каша овсяная молочная с маслом	200\5	8,2\8,73\26,65\244,56
Фрукты в ассортименте (мандарины)	150	0,6\0,45\12,3\54,9	Блинчики со сгущенным молоком	40\10	2,9\9,57\17,81\168,61
Хлеб ржаной	30	1,14\0,22\7,44\36,26	Батон пшеничный	30	2,25\0,81\14,73\75,6
Чай с сахаром	200	6,6\5,1\18,6\148,4	Молочный десерт	200	5,4\4,2\18\131,4
Молочный десерт	100	5,4\4,2\18\131,4	Чай с сахаром	200	6,6\5,1\18,6\148,4
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Помидоры порционные	60	0,66\0,06\1,02\6,18	Бефстроганов	90	16,65\8,01\0,54\229,77
Гуляш	90	18,13\13,95\3,42\138,78	Картофель запеченный	150	3,31\4,95\32,25\186,45
Картофель запеченный	150	3,31\4,95\32,25\186,45	Сыр порциями	15	3,48\4,43\0\46,5
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Кисель витаминизированный	200	0\0\20,4\97,6	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20,4\97,6
СРЕДА			СРЕДА		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,71\11,22\38\11,74\32,58\327,28	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	19,2\14,7\32,85\340,95
Фрукты в ассортименте(яблоко)	150	0,6\0,45\12,9\57	Фрукты в ассортименте(яблоко)	150	1,35\0\12,9\57
Батон пшеничный	20	1,44\0,139,83\50,44	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	3,66\3,54\0
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	4,84\4,43\7,44\36,26	Батон пшеничный	20	1,44\0,139,83\50,44
Сок разливной	200	0,4\0,6\17,8\78,6	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
			Сок разливной	200	0,2\0\11\45,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Сыр порциями	15	3,66\3,54\0	Рыба запеченная с сыром	90	17,01\6,36\3,1\136,17
Филе птицы тушеное с овощами	90	15,77\3,42\5,94\202,79	Рис отварной с маслом	150	3,15\4,5\40,2\223,65
Макароны отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65	Фрукты в ассортименте (мандарин)	150	1,35\0\12,9\57
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\7\110	Компот из сухофруктов	200	0\0\25\100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Фрукты в ассортименте(мандарин)	150	1,35\0\12,9\57	Огурцы порционные	60	0,48\0,06\1,02\6,18
Жаркое с мясом	240	20,15\19,08\2,7\261,45	Гуляш	90	14,88\13,95\3,42\138,78
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Спагетти отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
			Сок разливной	200	0,2\0\11\45,6

Зав.производством



Козина Т.А