

**Управление образования
администрации Топкинского муниципального округа
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»**

ПРИКАЗ

01 сентября 2023 года

№ 90\1-д

**Об утверждении 20 - дневного осеннего меню
для организации горячего питания учащихся МБОУ «СОШ№8»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», положением об организации питания учащихся МБОУ «СОШ№8», в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2023/2024 учебном году для учащихся 1–11-х классов по 5 дневной учебной недели горячее питание.
2. Назначить ответственного за организацию питания заведующую производством Козину Татьяну Андреевну.
3. Утвердить и вести в действие с 01.09.2023г. по 31.10.2023г. 20-дневное меню школьных завтраков для учащихся 1-4 классов (приложение 1).
4. Утвердить и вести в действие 01.09.2023г. по 31.10.2023г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-4 классов (приложение 2).
5. Утвердить и вести в действие с 01.09.2023г. по 31.10.2023г. 20-дневное меню школьных завтраков для учащихся 5-11 классов (приложение 3).
6. Утвердить и вести в действие с 01.09.2023г. по 31.10.2023г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов (приложение 4).
7. Утвердить и вести в действие с 01.09.2023г. по 31.10.2023г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей-сирот и детей, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под опекой (попечительством), в приемной семье (приложение 5).
8. Утвердить и вести в действие с 01.09.2023г. по 31.10.2023г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей из многодетных малообеспеченных семей (приложение 6).
9. Утвердить и вести в действие с 01.09.2023г. по 31.10.2023г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей мобилизованных родителей (приложение 7).
10. Казанцевой Оксане Васильевне, ответственной за работу со школьным сайтом, разместить информацию на официальном сайте школы.
11. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Ио директора МБОУ «СОШ № 8»



В. С. Фильченко

УТВЕРЖДЕНО
Ио директора МБОУ «СОШ №8»

В.С. Фильченко
Приказ № _____ от «___» _____ 2023 г.



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ
ОПЕКАЕМЫЕ

Сентябрь – октябрь 2023 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Щи с мясом и сметаной	250	7,5\7,85\8,9\137,17	Суп куриный с вермишелью	250	6\9,5\11,25\154,5
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Суп рыбный с крупой	250	6,25\10,75\15,75\184,75	Щи вегетарианские со сметаной	250	2,12\3,47\8,97\76,8
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Свекольник с мясом и сметаной	250	7,35\11,02\12\177,75	Уха с рыбой	250	1\8\10\147
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\1\44,8	Сок фруктовый	200	0\0\24,2\96,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Борщ с мясом и сметаной	250	11,25\7,17\25\17	Суп гороховый с мясом	250	11,25\7\17,25\176,25
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Сок фруктовый	200	0,8\0,2\23,2\94,4	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп картофельный с мясом	250	7,5\6,75\13,5\144,5	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Кисель плодово - ягодный	200	0\0\19,2\76,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\1\44,8
3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,г р	
Суп картофельный с мясом	250	8,33\6,89\10,94\139,47	Суп картофельный с мясом	250	17,85\25,48\7,29\332,48
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\19,8\81,6

ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	250	7,09\8,02\10,58\147,96
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
СРЕДА			СРЕДА		
Щи с мясом и сметаной	250	7,5\7,85\8,9\137,17	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0,0\22,8\92
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,89\6,04\18,09\154,23	Суп картофельный с мясом	250	6,2\8,8\9,8\142,6
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с шиповником	200	08,\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп гороховый с мясом	250	11,25\7,25\176,25	Суп куриный с вермишелью	250	6,4\6,2\12,2\1,30,6
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав.производством



Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО
 Ио директора МБОУ «СОШ №8»
 В.С. Фильченко
 Приказ № 400/пс от «27» 09.23



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ
 МОБИЛИЗОВАННЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Сентябрь – октябрь 2023 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Плов с мясом	280	26,9\31,85\42,52\553,56	Гуляш	100	20,14\18,94\4,1\267,73
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74
Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0/15,46\62
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Чахохбили	100	22,5\17,3\2,6\255,7	Бефстроганов	100	15,3\8,6\3,7\153,5
Картофельное пюре с маслом	180	3,96\9,36\26,82\207,72	Макароны отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0/15,46\62	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100	15,49\17,98\5,79\249,12	Курица запеченная с соусом и зеленью	100	26,7\22,04\1,78\310,19
Спагетти отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\252,36
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Сок фруктовый	200	0\0\24,2\96,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Котлета мясная	100	16,9\15,6\9,9\247,5	Жаркое с мясом	280	24,36\10,36\28,56\500,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\252,36	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110
Сок фруктовый	200	0,8\0,2\23,2\94,4			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Рыба тушеная с овощами	100	13,8\3,25\1,1\103,9	Рыба запеченная под сырно- овощной шапкой	100	12,9\7,53\7,07\148,2
Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74	Рагу овощное с маслом	180	4,96\13,03\22,37\226,94
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Кисель плодово - ягодный	200	0\0\19,2\76,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Филе птицы тушенное в томатном соусе	100	16,5\14,8\6,6\225,2	Филе птицы тушеное с овощами	100	17,52\14,84\1,79\211,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\225,36	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180	4,32\5,94\29,52\187,92
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\19,8\81,6
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Курица запеченная с сыром	105	22,42\22,57\2,33\304,45	Бигос с мясом	280	29,46\32,25\15,94\475,87
Спагетти отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62			
СРЕДА			СРЕДА		
Рыба под соусом сливочным с зеленью	100	16,99\6,36\3,06\136,12	Чахохбили	100	14,47\9,06\173,57
Картофель отварной с зеленью	180	3,96\9,36\26,82\207,72	Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,3\3,9\25,6\151,35
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0,0\22,8\92
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Гуляш по-венгерски	100	16,02\15,2\4,63\220,06	Мясо тушеное	100	17,99\16,59\2,87\232,87
Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74	Макароны отварные с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с шиповником	200	08,\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Филе птицы запеченное с помидорами	100	20,25\11,2\1,3\189,9	Бефстроганов	100	18,49\18,54\3,59\256
Картофель запеченный	180	3,78\5,4\21,06\147,42	Рагу овощное с маслом	180	2,4\6,9\14,1\128,85
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав.производством



Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО
 Ио директора МБОУ «СОШ №8»
 В.С. Фильченко
 Приказ № _____ от _____



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ
 МНОГОДЕТНЫЕ
 Сентябрь – октябрь 2023 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Плов с мясом	280	26,9\31,85\42,52\553,56	Гуляш	100	20,14\18,94\4,1\267,73
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74
Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0/15,46\62
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Чахохбили	100	22,5\17,3\2,6\255,7	Бефстроганов	100	15,3\8,6\3,7\153,5
Картофельное пюре с маслом	180	3,96\9,36\26,82\207,72	Макароны отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0/15,46\62	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100	15,49\17,98\5,79\249,12	Курица запеченная с соусом и зеленью	100	26,7\22,04\1,78\310,19
Спагетти отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\252,36
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Сок фруктовый	200	0\0\24,2\96,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Котлета мясная	100	16,9\15,6\9,9\247,5	Жаркое с мясом	280	24,36\10,36\28,56\500,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\252,36	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110
Сок фруктовый	200	0,8\0,2\23,2\94,4			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Рыба тушеная с овощами	100	13,8\3,2\5,1\103,9	Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	100	12,9\7,53\7,07\148,2
Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\233,74	Рагу овощное с маслом	180	4,96\13,03\22,37\226,94
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Кисель плодово - ягодный	200	0\0\19,2\76,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Филе птицы тушенное в томатном соусе	100	16,5\14,8\6,6\225,2	Филе птицы тушенное с овощами	100	17,52\14,84\1,79\211,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\225,36	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180	4,32\5,94\29,52\187,92
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\19,8\81,6
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Курица запеченная с сыром	105	22,42\22,57\2,33\304,45	Бигос с мясом	280	29,46\32,25\15,94\475,87
Спагетти отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62			
СРЕДА			СРЕДА		
Рыба под соусом сливочным с зеленью	100	16,99\6,36\3,06\136,12	Чахохбили	100	14,47\9,06\173,57
Картофель отварной с зеленью	180	3,96\9,36\26,82\207,72	Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,3\3,9\25,6\151,35
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0,0\22,8\92
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Гуляш по-венгерски	100	16,02\15,2\4,63\220,06	Мясо тушеное	100	17,99\16,59\2,87\232,87
Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74	Макароны отварные с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с шиповником	200	08,\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Филе птицы запеченное с помидорами	100	20,25\11,2\1,3\189,9	Бефстроганов	100	18,49\18,54\3,59\256
Картофель запеченный	180	3,78\5,4\21,06\147,42	Рагу овощное с маслом	180	2,4\6,9\14,1\128,85
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав.производством



Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО
Ио директора МБОУ «СОШ №8»

В.С. Фильченко
Приказ № 8 от «22» 09.2023



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ

Сентябрь – октябрь 2023 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Щи с мясом и сметаной	250	7,5\7,85\8,9\137,17	Суп куриный с вермишелью	250	6\9,5\11,25\154,5
Плов с мясом	280	26,91\31,85\42,52\553,56	Гуляш	100	20,14\18,94\4,1\267,73
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74
Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Суп рыбный с крупой	250	6,25\10,75\15,75\184,75	Щи вегетарианские со сметаной	250	2,12\3,47\8,97\76,8
Чахохбили	100	22,5\17,3\2,6\255,7	Бефстроганов	100	15,3\8,6\3,7\153,5
Картофельное пюре с маслом	180	3,96\9,36\26,82\207,72	Макароны отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Свекольник с мясом и сметаной	250	7,35\11,02\12\177,75	Уха с рыбой	250	\8\10\147
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100	15,49\17,98\5,79\249,12	Курица запеченная с соусом и зеленью	100	26,7\22,04\1,78\310,19
Спагетти отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\252,36
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Сок фруктовый	200	0\0\24,2\96,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Борщ с мясом и сметаной	250	11,25\7,17\25\17	Суп гороховый с мясом	250	11,25\7\17,25\176,25
Котлета мясная	100	16,9\15,6\9,9\247,5	Жаркое с мясом	280	24,36\10,36\28,56\500,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\252,36	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110
Сок фруктовый	200	0,8\0,2\23,2\94,4			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп картофельный с мясом	250	7,5\6,75\13,5\144,5	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55
Рыба тушеная с овощами	100	13,8\3,2\5,1\103,9	Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	100	12,9\7,53\7,07\148,2
Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74	Рагу овощное с маслом	180	4,96\13,03\22,37\226,94
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Кисель плодово - ягодный	200	0\0\19,2\76,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,г р	
Суп картофельный с мясом	250	8,33\6,89\10,94\139,47	Суп картофельный с мясом	250	17,85\25,48\7,29\332,48
Филе птицы тушенное в томатном соусе	100	16,5\14,8\6,6\225,2	Филе птицы тушеное с овощами	100	17,52\14,84\1,79\211,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\225,36	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180	4,32\5,94\29,52\187,92
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\19,8\81,6
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	250	7,09\8,02\10,58\147,96
Курица запеченная с сыром	105	22,42\22,57\2,33\304,45	Бигос с мясом	280	29,46\32,25\15,94\475,87
Спагетти отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62			
СРЕДА			СРЕДА		
Щи с мясом и сметаной	250	7,5\7,85\8,9\137,17	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55
Рыба под соусом сливочным с зеленью	100	16,99\6,36\3,06\136,12	Чахохбили	100	14,47\9,06\173,57
Картофель отварной с зелентю	180	3,96\9,36\26,82\207,72	Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,3\3,9\25,6\151,35
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0,0\22,8\92
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,89\6,04\18,09\154,23	Суп картофельный с мясом	250	6,2\8,8\9,8\142,6
Гуляш по-венгерски	100	16,02\15,2\4,63\220,06	Мясо тушеное	100	17,99\16,59\2,87\232,87
Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74	Макароны отварные с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с шиповником	200	08,\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	0,4\0,27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп гороховый с мясом	250	11,25\7,25\176,25	Суп куриный с вермишелью	250	6,4\6,2\12,2\1,30,6
Филе птицы запеченное с помидорами	100	20,25\11,2\1,3\189,9	Бефстроганов	100	18,49\18,54\3,59\256
Картофель запеченный	180	3,78\5,4\21,06\147,42	Рагу овощное с маслом	180	2,4\6,9\14,1\128,85
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав.производством

Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО
Ио директора МБОУ «СОШ №8»

В.С. Фильченко
Приказ № _____ от «___» _____ 2023 г.



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Сентябрь – октябрь 2023 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Фрукты в ассортименте(мандарины)	100	0,8/0/0,3/9,6/49	Фрукты в ассортименте(мандарины)	100	0,6/0,6/15,4/72
Щи с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,12/109,74	Суп куриный с вермишелью	200	4,8/7,6/9/123,6
Плов с мясом	250	9,5/5,6/14,3/145,5	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/13,26/72	Рис отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/186,45
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110	Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,26
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Кукуруза консервированная	60	1,32/0,24/8,82/40,8	Горошек консервированный	60	1,86/0,12/4,26/24,6
Суп рыбный с крупой	200	5/8,6/12,6/147,8	Щи вегетарианские со сметаной	200	1,8/5,4/7,2/84,8
Чахохбили	90	20,25/15,57/2,34/230,13	Бефстроганов	90	13,7/7,7/3,3/138,15
Картофельное пюре с маслом	150	3,3/7,8/22,35/173,1	Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/13,26/72	Хлеб пшеничный	45	3,19/0,31/19,89/108
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62	Кисель плодово-ягодный	200	0/0/20/80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы порционные	60	0,48/0,06/1,56/8,4	Помидоры порционные	60	0,66/0,12/2,28/14,4
Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88/8,82/9,6/142,2	Уха с рыбой	200	7,2/6,4/8/117,6
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	13,94/16,18/5,21/224,21	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	24,03/19,83/1,61/279,17
Спагетти отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/13,26/72	Хлеб пшеничный	20	1,4/0,14/8,8/48
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Сок фруктовый	200	0/0/24,2/96,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте(яблоко)	150	0,6/0/16,95/69	Огурцы порционные	60	0,48/0,06/1,56/8,4
Борщ с мясом и сметаной	200	11,25/7,17/25/117	Суп гороховый с мясом	200	9/5,6/13,8/141
Котлета мясная	90	15,21/14,04/8,91/222,75	Жаркое с мясом	240	20,88/8,88/24,48/428,64
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3	Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/13,26/72
Хлеб пшеничный	30	1,4/0,14/8,8/48	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Маринад из моркови	60	1,2/4,26/6,18/67,92	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6/0/16,95/69
Суп картофельный с мясом	200	6/5,4/10,8/115,6	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04
Рыба тушенная с овощами	90	12,42/2,88/4,59/93,51	Рыба запеченная под сырно- овощной шапкой	90	19,71/15,775/6,21/245,34
Рис отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/186,45	Рагу овощное с маслом	150	2,4/6,9/14,1/128,85
Хлеб пшеничный	45	3,19/0,31/19,89/108	Хлеб пшеничный	45	3,19/0,31/19,89/108
Кисель плодово - ягодный	200	0/0/19,2/76,8	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,г р	
Горошек консервированный	60	1,86\0,12\4,26\24,6	Фрукты в ассортименте(яблоко)	150	0,6\0\16,95\69
Суп картофельный с мясом	200	6,66\5,51\8,75\111,57	Суп картофельный с мясом	200	5,78\5,5\10,8\115,7
Филе птицы тушенное в томатном соусе	90	14,85\13,32\5,94\202,68	Филе птицы тушеное с овощами	90	15,76\13,35\1,61\190,46
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2\5,1\33,9\210,3	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	3,6\4,95\24,6\156,6
Хлеб пшеничный	20	1,4\0,14\8,8\48	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\13,26\72
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0\0\19,8\81,6
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Фрукты в ассортименте(яблоко)	150	0,6\0\16,95\69	Огурцы порционные	60	0,48\0,06\1,56\8,4
Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138,04	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200	5,67\6,42\8,46\118,37
Курица запеченная с сыром	95	23,46\16,34\0,57\243,58	Бигос с мясом	240	25,25\27,65\13,69\407,89
Спагетти отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62			
СРЕДА			СРЕДА		
Помидоры порционные	60	0,66\0,12\2,28\14,4	Фрукты в ассортименте (мандарины)	100	0,6\0\15,4\72
Щи с мясом и сметаной	200	6,0\6,28\7,12\109,74	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138,04
Рыба под соусом сливочным с зеленью	90	16,99\6,36\3,06\136,12	Чахохбили	90	20,25\15,57\2,34\230,13
Картофель отварной с зеленью	150	3,3\3,9\25,6\151,35	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3,3\3,9\25,6\151,35
Хлеб пшеничный	50	3,8\0,4\24,6\117,5	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\13,26\72
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0,0\22,8\92
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте (мандарины)	100	0,8\0,3\9,6\49	Помидоры порционные	60	0,66\0,12\2,28\14,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,51\4,83\14,47\123,38	Суп картофельный с мясом	200	6,2\8,8\9,8\142,6
Гуляш по-венгерски	90	14,42\13,68\4,17\198,05	Мясо тушеное	90	17,99\16,59\2,87\232,87
Рис отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186,45	Макароны отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб пшеничный	20	1,14\0,14\8,8\48
Чай с шиповником	200	08,\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Маринад из моркови	60	1,2\4,26\6,18\67,92	Ассорти из свежих овощей	60	0,57\0,36\1,92\11,4
Суп гороховый с мясом	200	5,74\8,78\8,74\138,04	Суп куриный с вермишелью	200	6,4\6,2\12,2\1,30,6
Филе птицы запеченное с помидорами	90	20,25\11,2\1,3\189,9	Бефстроганов	90	18,49\18,54\3,59\256
Картофель запеченный	150	3,15\4,5\17,55\122,85	Рагу овощное с маслом	150	2,4\6,9\14,1\128,85
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав.производством

Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО
Ио директора МБОУ «СОШ №8»

Приказ №



В.С. Фильченко

09.09.23

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Сентябрь – октябрь 2023 г

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,31/15\31,259/215,25	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17/7,38\32,86\241,9
Блинчики с шоколадным соусом (2шт)	80/10	4,92/8,8/31\233,11	Сыр порциями	15	3,66/3,54/0/46,5
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Батон пшеничный	25	1,8/0,68/12,28/63,05	Чай с сахаром	200	0,2/0\11\47,6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0\11\45,6	Молочный десерт	200	5,4/4,2/18\131,4
Фруктовый десерт	250	5,4/4,2/18\131,4			
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Курица запеченная	90	22,41\15,3\0,54\229,77	Фрукты в ассортименте(яблоко)	150	0,6/0/16,95/69
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35\3,9\20,4\134,25	Курица запеченная	90	22,41\15,3\0,54\229,77
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7/4,42\0,85\49,98	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2\5,1\33,9\21,03
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0\0\19,2\76,8	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20,4\97,6
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы порционные	60	0,48\0,06\1,56\6,18	Ассорти из свежих овощей	60	0,57\0,36\1,92\11,4
Котлета мясная	90	15,2\14,04\8,9\222,75	Рыба тушеная с овощами	90	12,42\2,88\4,59\93,51
Картофель запеченный с сыром	150	3,15\4,5\17,55\122,85	Картофельное пюре с маслом	150	3,3\7,8\22,35\173,1
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/4\110	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/4\110
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Пудинг из творога с изюмом с яблочным топпингом	150	21,85/9,82/39,14/336	Фрукты в ассортименте(мандарины)	100	0,6/0,6\15,4\72
Фрукты в ассортименте(мандарины)	100	0,8\0,3\9,6\49	Омлет натуральный	150	15,6\16,35\2,7\220,2
Батон пшеничный	30	2,16/0,81/14,73/75,6	Бутерброд с сыром	35	4,98\5,01\9,96\107,0
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/45,6	Компот из сухофруктов	200	0\0\25\100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,85\13,32\5,94\202,79	Гуляш	90	18,13\17,05\3,69\240,96
Спагетти отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Рис отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/223,6
Помидоры порционные	60	0,66\0,12\2,28\14,4	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7/4,42\0,85\49,98
Хлеб ржаной	20	1,4/0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26
Чай с шиповником	200	0,4\0,6\17,8\78,6	Сок фруктовый	200	0,8/0,2\23,2\94,4