

**Управление образования  
администрации Топкинского муниципального округа  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 8»**

**ПРИКАЗ**

24.02. 2024 года

№ 26-г

**Об утверждении 20 - дневного весеннего меню  
для организации горячего питания учащихся МБОУ «СОШ №8»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», положением об организации питания учащихся МБОУ «СОШ №8», в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся

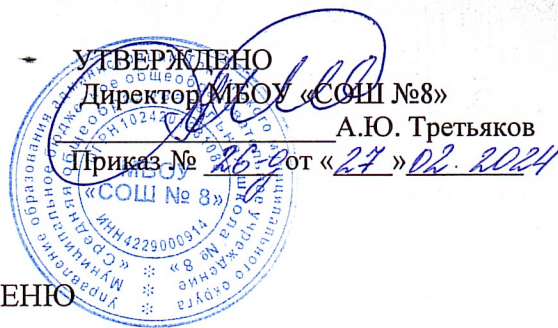
**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Организовать в 2023/2024 учебном году для учащихся 1–11-х классов по 5 дневной учебной недели горячее питание.
2. Назначить ответственного за организацию питания заведующую производством Козину Татьяну Андреевну.
3. Утвердить и вести в действие с 01.03.2024г. по 31.05.2024г. 20-дневное меню школьных завтраков для учащихся 1-4 классов.
4. Утвердить и вести в действие 01.03.2024г. по 31.05.2024г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-4 классов.
5. Утвердить и вести в действие с 01.03.2024г. по 31.05.2024г. 20-дневное меню школьных завтраков для учащихся 5-11 классов.
6. Утвердить и вести в действие с 01.03.2024г. по 31.05.2024г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов.
7. Утвердить и вести в действие с 01.03.2024г. по 31.05.2024г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей-сирот и детей, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под опекой (попечительством), в приемной семье.
8. Утвердить и вести в действие с 01.03.2024г. по 31.05.2024г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей из многодетных малообеспеченных семей.
9. Утвердить и вести в действие с 01.03.2024г. по 31.05.2024г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей мобилизованных родителей.
10. Утвердить и вести в действие с 01.03.2024г. по 31.05.2024г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-11 классов для детей инвалидов.
11. Казанцевой Оксане Васильевне, ответственной за работу со школьным сайтом, разместить информацию на официальном сайте школы.
12. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «СОШ № 8»



А. Ю. Третьяков



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

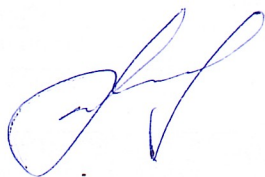
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Март – Май 2024 г

| 1 неделя                                    |              | Пищевая/энергетическая<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) | 2 неделя  |              | Пищевая/энергетическая<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) |
|---|--------------|--|---|--------------|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                                 | Выход,<br>гр |  | ПОНЕДЕЛЬНИК                                     | Выход,<br>гр |  |
| Каша кукурузная<br>молочная с маслом        | 200/5        | 7,17\7,38\32,86\241,9  | Каша рисовая молочная с<br>маслом               | 200/5        | 6,23\7,14\32,86\241,9  |
| Блинчики с маслом                           | 80\10        | 5,4\4,2\18\131,4   | Масло сливочное порциями                        | 10           | 0,08\7,25\0,13\66,1  |
| Батон пшеничный                             | 30           | 2,16\0,81\14,73\75,6   | Сыр порциями                                    | 15           | 3,48\4,43\0\46,5   |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200          | 0,2\0\11\45,6  | Батон пшеничный                                 | 30           | 2,16\0,81\14,73\75,6   |
| Фруктовый десерт                            | 190          | 5,4\4,2\18\131,4   | Чай с сахаром                                   | 200          | 0,4\0,2\19,8\47,6  |
|   |              |  | Молочный десерт                                 | 200          | 5,4\4,2\18\131,4   |
| <b>ВТОРНИК</b>                              |              |  | <b>ВТОРНИК</b>                                  |              |  |
| Филе птицы тушеное с<br>овощами             | 90           | 15,77\13,36\1,61\190,79  | Фрукты в ассортименте                           | 150          | 0,6\0\16,95\69   |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом           | 150          | 4,3\4,24\18,9\210,3  | Филе птицы тушеное в<br>сливочно – сырном соусе | 90           | 19,78\24,3\0,54\229,77   |
| Масло сливочное<br>порциями                 | 15           | 0,12\10,88\0,13\66,1   | Каша гречневая вязкая с<br>маслом               | 150          | 4,3\3,9\20,4\134,25  |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,32\0,24\7,44\36,26   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,32\0,24\7,44\36,26   |
| Напиток плодово-ягодный                     | 200          | 0\0\20,4\97,6  | Кисель плодово-ягодный                          | 200          | 0\0\20,4\97,6  |
| <b>СРЕДА</b>                                |              |  | <b>СРЕДА</b>                                    |              |  |
| Огурцы порционные                           | 60           | 0,48\0,6\1,02\6,18   | Огурцы порционные                               | 60           | 0,48\0,6\1,02\6,18   |
| Мясо тушеное                                | 90           | 18\16,5\2\145,5  | Рыба тушеная с овощами                          | 90           | 12,86\2,88\4,59\93,51  |
| Картофель запеченный с<br>сыром             | 150          | 3,3\4,95\32,25\223,6   | Картофель запеченный с<br>зеленью               | 150          | 3,3\3,9\25,6\151,35  |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,32\0,22\7,44\36,26   | Хлеб ржаной                                     | 30           | 1,98\0,22\7,44\36,26   |
| Компот из сухофруктов                       | 200          | 0,37\0\27\4\110  | Компот из кураги                                | 200          | 0,4\0\27\4\110   |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                              |              |  | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                  |              |  |
| Запеканка из творога с<br>шоколадным соусом | 150          | 25,34\15,6\30\348,75   | Фрукты в ассортименте                           | 150          | 1,35\0\12,9\57   |
| Фрукты в ассортименте                       | 150          | 1,35\0\12,9\57   | Омлет с сыром                                   | 150          | 18,86\19,5\2,7\261,45  |
| Батон пшеничный                             | 30           | 2,25\0,81\14,73\75,6   | Батон пшеничный                                 | 30           | 2,25\0,81\14,73\75,6   |
| Чай с сахаром                               | 200          | 0,2\0\11\44,8  | Чай с сахаром                                   | 200          | 0,4\0,2\19,8\47,6  |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                              |              |  | <b>ПЯТНИЦА</b>                                  |              |  |
| Филе птицы тушеное в<br>томатном соусе      | 90           | 14,84\13,32\5,94\202,79  | Гуляш   | 90           | 14,88\13,95\3,42\138,78  |
| Макароны отварные с<br>маслом               | 150          | 6,45\4,05\40,2\223,65  | Рис отварной с маслом                           | 150          | 3,3\4,95\32,25\223,6   |
| Сыр порциями                                | 20           | 3,48\4,43\0\46,5   | Маринад из моркови                              | 60           | 1,12\4,42\0,85\49,98   |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26   |
| Чай с шиповником                            | 200          | 0,6\0,6\17,8\78,6  | Сок разливной                                   | 200          | 6,6\5,1\18,6\148,4   |

| 3 неделя                                    |              | Пищевая/энергетическая<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) | 4 неделя                                  |              | Пищевая/энергетическая<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) |
|---|--------------|--|---|--------------|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                                 | Выход,<br>гр |  | ПОНЕДЕЛЬНИК                               | Выход,<br>гр |  |
| Макароны отварные с сыром и маслом          | 150          | 7,85\5,25\40,2\233,9   | Каша овсяная молочная с маслом            | 200\5        | 8,2\8,73\26,65\244,56  |
| Фрукты в ассортименте                       | 150          | 0,6\0,45\12,3\54,9   | Блинчики со сгущенным молоком             | 40\10        | 2,9\9,57\17,81\168,61  |
| Хлеб ржаной                                 | 30           | 1,14\0,22\7,44\36,26   | Батон пшеничный                           | 30           | 2,25\0,81\14,73\75,6   |
| Чай с сахаром                               | 200          | 6,6\5,1\18,6\148,4   | Молочный десерт                           | 200          | 5,4\4,2\18\131,4   |
| Фруктовый десерт                            | 100          | 5,4\4,2\18\131,4   | Чай с сахаром                             | 200          | 6,6\5,1\18,6\148,4   |
| ВТОРНИК                                     |              |  | ВТОРНИК                                   |              |  |
| Помидоры порционные                         | 60           | 0,66\0,06\1,02\6,18  | Бефстроганов                              | 90           | 16,65\8,01\0,54\229,77   |
| Гуляш                                       | 90           | 18,13\13,95\3,42\138,78  | Картофель запеченный                      | 150          | 3,31\4,95\32,25\186,45   |
| Картофель запеченный                        | 150          | 3,31\4,95\32,25\186,45   | Сыр порциями                              | 15           | 3,48\4,43\0\46,5   |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26   | Хлеб ржаной                               | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26   |
| Напиток плодово-ягодный                     | 200          | 0\0\20,4\97,6  | Кисель плодово-ягодный                    | 200          | 0\0\20,4\97,6  |
| СРЕДА                                       |              |  | СРЕДА                                     |              |  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком   | 150          | 25,71\11,22,38\11,74\32,58\327,28                                | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150          | 19,2\14,7\32,85\340,95   |
| Фрукты в ассортименте                       | 150          | 0,6\0,45\12,9\57   | Фрукты в ассортименте                     | 150          | 1,35\0\12,9\57   |
| Батон пшеничный                             | 20           | 1,44\0,139,83\50,44  | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке   | 17           | 3,66\3,54\0  |
| Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)  | 50           | 4,84\4,43\7,44\36,26   | Батон пшеничный                           | 20           | 1,44\0,13\9,83\50,44   |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200          | 0,4\0,6\17,8\78,6  | Чай с сахаром и лимоном                   | 200          | 0,2\0\11\45,6  |
| ЧЕТВЕРГ                                     |              |  | ЧЕТВЕРГ                                   |              |  |
| Сыр порциями                                | 15           | 3,66\3,54\0  | Рыба запеченная с сыром                   | 90           | 17,01\6,36\3,1\136,17  |
| Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью | 105          | 15,77\3,42\5,94\202,79   | Рис отварной с маслом                     | 150          | 3,15\4,5\40,2\223,65   |
| Макароны отварные с маслом                  | 150          | 6,45\4,05\40,2\223,65  | Фрукты в ассортименте                     | 150          | 1,35\0\12,9\57   |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26   | Хлеб ржаной                               | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26   |
| Компот из сухофруктов                       | 200          | 0,4\0\7\110  | Компот из кураги                          | 200          | 0\0\25\100   |
| ПЯТНИЦА                                     |              |  | ПЯТНИЦА                                   |              |  |
| Фрукты в ассортименте                       | 150          | 1,35\0\12,9\57   | Огурцы порционные                         | 60           | 0,48\0,06\1,02\6,18  |
| Жаркое с мясом                              | 240          | 20,15\19,08\2,7\261,45   | Гуляш                                     | 90           | 14,88\13,95\3,42\138,78  |
| Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26   | Макароны отварные с маслом                | 150          | 6,45\4,05\40,2\223,65  |
| Чай с облепихой                             | 200          | 0,2\0\11\44,8  | Хлеб ржаной                               | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26   |
|   |              |  | Сок разливной                             | 200          | 0,2\0\11\45,6  |

Зав.производством



Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ №8»

А.Ю. Третьяков

Приказ № 269 от «24» 02 2024 г.

## 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

## ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ

Март – Май 2024 г.

| 1 неделя                                    |              | Пищевая/энергетическая<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) | 2 неделя                                    |              | Пищевая/энергетическая<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) |
|---|--------------|--|---|--------------|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                                 | Выход,<br>гр |  | ПОНЕДЕЛЬНИК                                 | Выход,<br>гр |  |
| Щи с мясом и сметаной                       | 250          | 9,7/7,3/9,7/123,4  | Суп куриный с вермишелью                    | 250          | 9,5/7,4/15,4/3,39,7  |
| Плов с мясом                                | 280          | 11,7/6,8/16,5/165  | Гуляш                                       | 100          | 32,12/19,0,7/275,7   |
| Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42/0,36/22,14/105  | Рис отварной с маслом                       | 180          | 8,4/6,3/38,11/223,6  |
| Чай с сахаром                               | 200          | 0,2/0/15,56/63,2   | Хлеб пшеничный                              | 20           | 3,42/0,36/22,14/105  |
| Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  | Компот из смеси фруктов и ягод              | 200          | 0,26/0/15,46/62  |
|   |              |  | Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  |
| <b>ВТОРНИК</b>                              |              |  | <b>ВТОРНИК</b>                              |              |  |
| Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  | Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  |
| Суп рыбный с крупой                         | 250          | 6,112/7,1\19/198   | Суп картофельный с мясом                    | 250          | 9,8\8,82/15,12/123,9   |
| Курица запеченная с сыром                   | 105          | 28,92\18\0,9\278   | Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью | 100          | 12,7/7,8/18,5/154,7  |
| Пюре из гороха с маслом                     | 180          | 19,104/6,69/34,82/12   | Макароны отварные с маслом                  | 180          | 9,4/7,3/39,12/223,6  |
| Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42\0,36\22,14\105  | Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42\0,36\22,14\105  |
| Компот из смеси фруктов и ягод              | 200          | 0,2/0/15,56/63,2   | Кисель плодово-ягодный                      | 200          | 0,2/0/15,56/63,2   |
| <b>СРЕДА</b>                                |              |  | <b>СРЕДА</b>                                |              |  |
| Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  | Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  |
| Рассольник с мясом и сметаной               | 250          | 6,2\6,38\12,2\1,30   | Суп гороховый с мясом                       | 250          | 9,19/5,4/8/117,6   |
| Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью | 100          | 9,5/5,6/14,3/145,5   | Котлета мясная                              | 100          | 16,54/15,6/14,45/208   |
| Макароны отварные с маслом                  | 180          | 7,2/5,1/33,9/210,3   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом         | 180          | 6,45/4,05/40,2/223,6   |
| Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42\0,36\22,14\105  | Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42\0,36\22,14\105  |
| Чай с сахаром                               | 200          | 0,2\0\11\44,8  | Сок разливной                               | 200          | 0,2\0\11\44,8  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                              |              |  | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                              |              |  |
| Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  | Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  |
| Свекольник с мясом и сметаной               | 250          | 5,88\8,17\25\17  | Борщ с мясом и сметаной                     | 250          | 11,25\7,17\25\170,8  |
| Котлета мясная                              | 100          | 18/16/14,3/145,5   | Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой    | 100          | 24,36/10,36/14,3/145,5   |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом         | 180          | 8,64/12/40,2/223,6   | Каша перловая с маслом                      | 180          | 2,41\7,02\14,18\130,79   |
| Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42\0,36\22,14\105  | Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42\0,36\22,14\105  |
| Сок разливной                               | 200          | 0,2/0/15,56/63,2   | Чай с сахаром                               | 200          | 0,2/0/14,69/61,8   |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                              |              |  | <b>ПЯТНИЦА</b>                              |              |  |
| Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  | Сдоба в ассортименте                        | 90           | 28\57\4\7\293  |
| Суп картофельный с мясом                    | 250          | 7,5\6,75/10,8/115,6  | Суп куриный с рисом и томатом               | 250          | 11,25\7,17\25\170,8  |
| Рыба тушеная с овощами                      | 100          | 19,4\3,5\3,6\1,23  | Жаркое с мясом                              | 280          | 20,15/19,08/24,3/145,5   |
| Рис отварной с маслом                       | 180          | 6,45/4,05/40,2/22  | Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42\0,36\22,14\105  |
| Хлеб пшеничный                              | 45           | 3,42\0,36\22,14\105  | Компот из кураги                            | 200          | 0,2\0\11\44  |
| Напиток плодово-ягодный                     | 200          | 0,4\0\27\110   |   |              |  |

| 3 неделя  |              | Пищевая/энерг<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) | 4 неделя                                     |              | Пищевая/энерг<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) |
|---|--------------|---|--|--------------|---|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                                     | Выход,<br>гр |   | ПОНЕДЕЛЬНИК                                  | Выход,<br>гр |   |
| Сдоба в ассортименте                            | 90           | 28\57\4\7\293   | Сдоба в ассортименте                         | 90           | 28\57\4\7\293   |
| Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой | 250          | 6,4\6,2\12,2\1,30,                                      | Свекольник с мясом и сметаной                | 250          | 5,88\8,8\9,8\142,6                                      |
| Куриные наггетсы с томатным соусом и зеленью    | 100          | 25,93\18,7\6,2\24                                       | Куриные наггетсы с томатным соусом и зеленью | 100          | 9,5\5,6\14,3\145,5                                      |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом             | 180          | 8,64\6,12\40,2\223,6                                    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом          | 180          | 7,26\4,94\29,52\187                                     |
| Хлеб пшеничный                                  | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     | Хлеб пшеничный                               | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     |
| Компот из смеси фруктов и ягод                  | 200          | 0,4\0,27\110  | Напиток плодово-ягодный                      | 200          | 0,2\0/14,69\61,8  |
| ВТОРНИК   |              |   | ВТОРНИК                                      |              |   |
| Сдоба в ассортименте                            | 90           | 28\57\4\7\293   | Сдоба в ассортименте                         | 90           | 28\57\4\7\293   |
| Суп гороховый с мясом                           | 250          | 9,19\5,64\17,24\1                                       | Суп куриный с вермишелью                     | 250          | 9\5,6\13,8\141,0  |
| Курица запеченная с сыром                       | 105          | 16,5\14,6\14,3\14                                       | Гуляш  | 100          | 19,7\15,7\6,2\245,3                                     |
| Макароны отварные с маслом                      | 180          | 6,45\4,05\40,2\223,6                                    | Пюре из гороха с маслом                      | 180          | 13,95\4,65\31,95\224                                    |
| Хлеб пшеничный                                  | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     | Хлеб пшеничный                               | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     |
| Компот из смеси фруктов и ягод                  | 200          | 0,2\0/14,69\61,8  | Компот из смеси фруктов и ягод               | 200          | 0,2\0/14,69\61,8  |
| СРЕДА   |              |   | СРЕДА  |              |   |
| Сдоба в ассортименте                            | 90           | 28\57\4\7\293   | Сдоба в ассортименте                         | 90           | 28\57\4\7\293   |
| Суп куриный с вермишелью                        | 250          | 4,91\9,96\10,8\115,60                                   | Щи вегетарианские со сметаной                | 250          | 1,72\7,89,8\142,6                                       |
| Рыба запеченная под сырно – овощной шапкой      | 100          | 19,52\5,6\14,3\145,5                                    | Чахохбили                                    | 100          | 21,52\14,6\14,3\145,5                                   |
| Картофельное пюре с маслом                      | 180          | 3,33\3,95\32,25\186,4<br>5                              | Картофельное пюре с маслом                   | 180          | 3,33\3,05\40,2\223,6                                    |
| Хлеб пшеничный                                  | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     | Хлеб пшеничный                               | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     |
| Сок разливной                                   | 200          | 0,2\0\11\44,8   | Сок разливной                                | 200          | 0,2\0\11\44,8   |
| ЧЕТВЕРГ   |              |   | ЧЕТВЕРГ                                      |              |   |
| Сдоба в ассортименте                            | 90           | 28\57\4\7\293   | Сдоба в ассортименте                         | 90           | 28\57\4\7\293   |
| Суп картофельный с мясом                        | 250          | 6,2\8,8\9,8\142,6                                       | Суп картофельный с мясом                     | 250          | 5,78\5,59,8\142,6                                       |
| Гуляш   | 100          | 20,2\11,5\1,3\189                                       | Мясо тушеное                                 | 100          | 18\16\5\14,45\208                                       |
| Рис отварной с маслом                           | 180          | 6,45\4,05\40,2,22                                       | Макароны отварные с маслом                   | 180          | 6,76\3,1\33,9\210,3                                     |
| Хлеб пшеничный                                  | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     | Хлеб пшеничный                               | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     |
| Чай с шиповником                                | 200          | 0,8\0,24\101,2  | Компот из сухофруктов                        | 200          | 0,37\0\14\27\110  |
| ПЯТНИЦА   |              |   | ПЯТНИЦА                                      |              |   |
| Сдоба в ассортименте                            | 90           | 28\57\4\7\293   | Сдоба в ассортименте                         | 90           | 28\57\4\7\293   |
| Борщ с мясом и сметаной                         | 250          | 5,74\8,78\10,97\9                                       | Борщ с мясом и сметаной                      | 250          | 5,74\8,78\10,97\9                                       |
| Биточек из птицы                                | 100          | 9,5\5,6\14,3\145,5                                      | Бефстроганов                                 | 100          | 16,98\28,92\5,6\14,3                                    |
| Каша перловая с маслом                          | 180          | 3,33\3,81\4,05\40,2\2                                   | Рис отварной с маслом                        | 180          | 2,41\7,02\40,2,223,65                                   |
| Хлеб пшеничный                                  | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     | Хлеб пшеничный                               | 45           | 3,42\0,36\22,14\105                                     |
| Чай с сахаром                                   | 200          | 0,2\0\11\44,8   | Чай с сахаром                                | 200          | 0,2\0\11\44,8   |

Зав.производством



Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ «СОШ №8»  
 А.Ю. Третьяков  
 Приказ № 26-9 от «27» 02.2024

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ  
 Март – Май 2024 г.

| 1 неделя                                     |           |  | 2 неделя                                     |           |  |
|--|-----------|--|--|-----------|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                                  | Выход, гр | Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал) | ПОНЕДЕЛЬНИК                                  | Выход, гр | Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/Эн.цен.(ккал) |
| Фрукты в ассортименте                        | 150       | 0,6/0/16,95/69   | Фрукты в ассортименте                        | 150       | 0,6/0/16,95/69   |
| Щи с мясом и сметаной                        | 200       | 6,4/6,2/7,6/111,2                                      | Суп куриный с вермишелью                     | 200       | 6,4/6,2/12,2/130,6                                     |
| Плов с мясом                                 | 250       | 9,5/5,6/14,3/145,5                                     | Гуляш  | 90        | 24,9/17/0,6/255,3                                      |
| Хлеб пшеничный                               | 20        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    | Рис отварной с маслом                        | 150       | 7,2/5,1/33,9/210,3                                     |
| Чай с сахаром                                | 200       | 0,2/0/15,56/63,2                                       | Хлеб пшеничный                               | 20        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    |
|  |           |  | Компот из смеси фруктов и ягод               | 200       | 0,26/0/15,46/62  |
| <b>ВТОРНИК</b>                               |           |  | <b>ВТОРНИК</b>                               |           |  |
| Икра овощная                                 | 60        | 1,2/5,4/8,82/40,4                                      | Горошек консервированный                     | 60        | 1,86/0,12/4,26   |
| Суп рыбный с крупой                          | 200       | 4,98/6,07/15/184,4                                     | Суп картофельный с мясом                     | 200       | 7,5/6,75/10,8/115,6                                    |
| Курица запеченная с сыром                    | 95        | 24,87/17/0,6/255,5                                     | Куриные наггетсы с томатным соусом и зеленью | 90        | 9,5/5,6/14,3/145,5                                     |
| Пюре из гороха с маслом                      | 150       | 13,95/4,65/30,78/181,45                                | Макароны отварные с маслом                   | 150       | 7,2/5,1/33,9/210,3                                     |
| Хлеб пшеничный                               | 45        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    | Хлеб пшеничный                               | 30        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    |
| Компот из смеси фруктов и ягод               | 200       | 0,2/0/15,56/63,2                                       | Кисель плодово-ягодный                       | 200       | 0,2/0/15,56/63,2                                       |
| <b>СРЕДА</b>                                 |           |  | <b>СРЕДА</b>                                 |           |  |
| Огурцы порционные                            | 60        | 0,48/0,06/1,56/8,4                                     | Маринад из моркови                           | 60        | 1,12/4,27/2,28   |
| Рассольник с мясом и сметаной                | 200       | 6,2/6,38/12,2/130,6                                    | Суп гороховый с мясом                        | 200       | 9,19/5,4/8/117,6                                       |
| Куриные наггетсы с томатным соусом и зеленью | 90        | 9,5/5,6/14,3/145,5                                     | Котлета мясная                               | 90        | 16,54/15,6/14,45/208                                   |
| Макароны отварные с маслом                   | 150       | 7,2/5,1/33,9/210,3                                     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом          | 150       | 6,45/4,05/40,2/223,6                                   |
| Хлеб пшеничный                               | 20        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    | Хлеб пшеничный                               | 20        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    |
| Чай с сахаром                                | 200       | 0,2/0/15,56/63,2                                       | Сок разливной                                | 200       | 0,2/0/15,56/63,2                                       |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                               |           |  | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                               |           |  |
| Кукуруза консервированная                    | 60        | 1,24/0,21/8,82/40,4                                    | Фрукты в ассортименте                        | 150       | 0,6/0/16,95/69   |
| Свекольник с мясом и сметаной                | 200       | 5,88/8,17/25/170,8                                     | Борщ с мясом и сметаной                      | 200       | 11,25/7,17/25/170,8                                    |
| Котлета мясная                               | 90        | 18/16/14,3/145,5                                       | Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой     | 90        | 24,36/10,36/14,3/145,5                                 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом          | 150       | 8,64/12/40,2/223,6                                     | Каша перловая с маслом                       | 150       | 2,41/7,02/14,18/130,79                                 |
| Хлеб пшеничный                               | 20        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    | Хлеб пшеничный                               | 45        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    |
| Сок разливной                                | 200       | 0,2/0/15,56/63,2                                       | Чай с сахаром                                | 200       | 0,2/0/15,56/63,2                                       |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                               |           |  | <b>ПЯТНИЦА</b>                               |           |  |
| Фрукты в ассортименте                        | 150       | 0,6/0/16,95/69   | Огурцы порционные                            | 60        | 0,48/0,06/1,56/8,4                                     |
| Суп картофельный с мясом                     | 200       | 7,5/6,75/10,8/115,6                                    | Суп куриный с рисом и томатом                | 200       | 11,25/7,17/25/170,8                                    |
| Рыба тушеная с овощами                       | 90        | 19,4/3,5/3,6/1,23                                      | Жаркое с мясом                               | 240       | 20,15/19,08/24,3/145,5                                 |
| Рис отварной с маслом                        | 150       | 6,45/4,05/40,2/223,6                                   | Хлеб пшеничный                               | 45        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    |
| Хлеб пшеничный                               | 45        | 1,14/0,22/7,44/36,6                                    | Компот из кураги                             | 200       | 0,2/0/15,56/63,2                                       |
| Напиток плодово-ягодный                      | 200       | 0,4/0/27/110   |  |           |  |

| 3 неделя  |              | Пищевая/энерг<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) | 4 неделя                                    |              | Пищевая/энерг<br>ценность<br>Б/Ж/У(г)/<br>Эн.цен.(ккал) |
|---|--------------|---|---|--------------|---|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                                     | Выход,<br>гр |   | ПОНЕДЕЛЬНИК                                 | Выход,<br>гр |   |
| Икра овощная                                    | 60           | 1,2\5,4\4,26  | Фрукты в ассортименте                       | 150          | 0,6\0\16,95\69  |
| Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой | 200          | 6,4\6,2\12,2\1,30,                                      | Свекольник с мясом и сметаной               | 200          | 5,88\8,8\9,8\142,6                                      |
| Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью     | 90           | 25,93\18,7\6,2\24                                       | Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью | 90           | 9,5\5,6\14,3\145,5                                      |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом             | 150          | 8,64\6,12\40,2\22<br>3,6                                | Каша гречневая рассыпчатая с маслом         | 150          | 7,26\4,94\29,52\187                                     |
| Хлеб пшеничный                                  | 30           | 1,14\0,22\7,44\36,                                      | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26                                    |
| Компот из смеси фруктов и ягод                  | 200          | 0,4\0\27\110  | Напиток плодово-ягодный                     | 200          | 0,2\0\14,69\61,8  |
| <b>ВТОРНИК</b>                                  |              |   | <b>ВТОРНИК</b>                              |              |   |
| Фрукты в ассортименте                           | 150          | 0,6\0\16,95\69  | Помидоры порционные                         | 60           | 0,66\0,12\2,28\1,56                                     |
| Суп гороховый с мясом                           | 200          | 9,19\5,64\17,24\1                                       | Суп куриный с вермишелью                    | 200          | 9\5,6\13,8\141,0  |
| Курица запеченная с сыром                       | 95           | 16,5\14,6\14,3\14                                       | Гуляш                                       | 90           | 19,7\15,7\6,2\245,3                                     |
| Макаронь отварные с маслом                      | 150          | 6,45\4,05\40,2\22<br>3,6                                | Пюре из гороха с маслом                     | 150          | 13,95\4,65\31,95\224                                    |
| Хлеб пшеничный                                  | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,<br>26                                | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,26                                    |
| Компот из смеси фруктов и ягод                  | 200          | 0,2\0\14,69\61,8  | Компот из смеси фруктов и ягод              | 200          | 0,2\0\14,69\61,8  |
| <b>СРЕДА</b>                                    |              |   | <b>СРЕДА</b>                                |              |   |
| Кукуруза консервированная                       | 60           | 1,24\0,24\8,82\40                                       | Фрукты в ассортименте                       | 150          | 0,6\0\16,95\69  |
| Суп куриный с вермишелью                        | 200          | 4,91\9,96\10,8\11<br>5,60                               | Щи вегетарианские со сметаной               | 200          | 1,72\2,78\9,8\142,6                                     |
| Рыба запеченная под сырно – овощной шапкой      | 90           | 19,52\5,6\14,3\14<br>5,5                                | Чахохбили                                   | 90           | 21,52\14,6\14,3\145,5                                   |
| Картофельное пюре с маслом                      | 150          | 3,33\3,95\32,25\1<br>86,45                              | Картофельное пюре с маслом                  | 150          | 3,33\3,05\40,2\223,6                                    |
| Хлеб пшеничный                                  | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,                                      | Хлеб пшеничный                              | 30           | 1,14\0,22\7,44\36,26                                    |
| Сок разливной                                   | 200          | 0,2\0\11\44,8   | Сок разливной                               | 200          | 0,2\0\11\44,8   |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                  |              |   | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                              |              |   |
| Фрукты в ассортименте                           | 150          | 0,6\0\16,95\69  | Икра свекольная                             | 60           | 1,29\4,27\4,26\24,6                                     |
| Суп картофельный с мясом                        | 200          | 6,2\8,8\9,8\142,6                                       | Суп картофельный с мясом                    | 200          | 5,78\5,5\9,8\142,6                                      |
| Гуляш   | 90           | 20,2\11,5\1,3\189                                       | Мясо тушеное                                | 90           | 18\165\14,45\208  |
| * Рис отварной с маслом                         | 150          | 6,45\4,05\40,2,22                                       | Макаронь отварные с маслом                  | 150          | 6,76\3,1\33,9\210,3                                     |
| Хлеб пшеничный                                  | 20           | 1,14\0,22\7,44\36,<br>26                                | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,52\0,16\7,44\36,26                                    |
| Чай с шиповником                                | 200          | 08,\0\24\101,2  | Компот из сухофруктов                       | 200          | 0,37\0\14\27\110  |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                                  |              |   | <b>ПЯТНИЦА</b>                              |              |   |
| Огурцы порционные                               | 60           | 0,48\0,6\0,31   | Ассорти из свежих овощей                    | 60           | 0,57\0,36\1,92\11,4                                     |
| Борщ с мясом и сметаной                         | 200          | 5,74\8,78\10,97\9                                       | Борщ с мясом и сметаной                     | 200          | 5,74\8,78\10,97\9                                       |
| Биточек из птицы                                | 90           | 9,5\5,6\14,3\145,5                                      | Бефстроганов                                | 90           | 16,98\28,92\5,6\14,3                                    |
| Каша перловая с маслом                          | 150          | 3,33\3,81\4,05\40,<br>2\2                               | Рис отварной с маслом                       | 150          | 2,41\7,02\40,2,223,65                                   |
| Хлеб пшеничный                                  | 45           | 1,14\0,22\7,44\36                                       | Хлеб пшеничный                              | 30           | 1,14\0,22\7,4   |
| Чай с сахаром                                   | 200          | 0,2\0\11\44,8   | Чай с сахаром                               | 200          | 0,2\0\11\44,8   |

Зав.производством

Козина Т.А