

Управление образования
администрации Топкинского муниципального округа
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

ПРИКАЗ

« 04 » февраля 2025 года

№ 17-г

**Об утверждении 20 - дневного весеннего меню
для организации горячего питания учащихся МБОУ «СОШ № 8»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», положением об организации питания учащихся МБОУ «СОШ № 8», в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2024/2025 учебном году для учащихся 1–11-х классов по 5 дневной учебной недели горячее питание.
2. Назначить ответственного за организацию питания заведующую производством Козину Татьяну Андреевну.
3. Утвердить и вести в действие с 01.03.2025г. по 30.05.2025г. 20-дневное меню школьных завтраков для учащихся 1-4 классов.
4. Утвердить и вести в действие с 01.03.2025г. по 30.05.2025г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-4 классов.
5. Утвердить и вести в действие с 01.03.2025г. по 30.05.2025г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов.
6. Утвердить и вести в действие с 01.03.2025г. по 30.05.2025г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей-сирот и детей, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под опекой (попечительством), в приемной семье.
7. Утвердить и вести в действие с 01.03.2025г. по 30.05.2025г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей из многодетных малообеспеченных семей.
8. Утвердить и вести в действие с 01.03.2025г. по 30.05.2025г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей мобилизованных родителей.
9. Утвердить и вести в действие с 01.03.2025г. по 30.05.2025г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей инвалидов.
10. Казанцевой Оксане Васильевне, ответственной за работу со школьным сайтом, разместить информацию на официальном сайте школы.
11. Контроль исполнения приказа возлагаю за собой.

Директор МБОУ «СОШ № 8»



А.Ю. Третьяков



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №8»

А.Ю. Третьяков

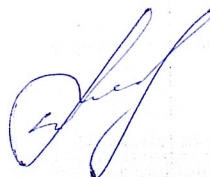
Приказ № 172 от « 04 » 03. 2025

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Март – Май 2025 г

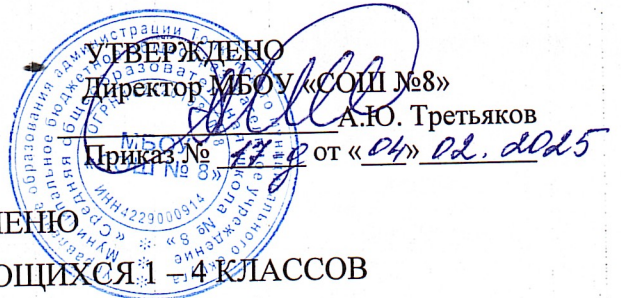
1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17/7,38/32,86/241,9	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,23/7,14/32,86/241,9
Блинчики с маслом	80/10	5,4/4,2/18/131,4	Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13/66,1
Батон пшеничный	30	2,16/0,81/14,73/75,6	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/46,5
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/45,6	Батон пшеничный	30	2,16/0,81/14,73/75,6
Фруктовый десерт	200	5,4/4,2/18/131,4	Чай с сахаром	200	0,4/0,2/19,8/47,6
			Молочный десерт	200	5,4/4,2/18/131,4
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Куриные нагетсы в томатном соусе	90	19,78/24,3/0,54/229,77	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,9/210,3	Куриные нагетсы в томатном соусе	90	19,78/24,3/0,54/229,77
Масло сливочное порциями	15	0,12/10,88/0,13/66,1	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/3,9/20,4/134,25
Хлеб ржаной	20	1,32/0,24/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,32/0,24/7,44/36,26
Напиток плодово-ягодный	200	0/0/20,4/97,6	Кисель плодово-ягодный	200	0/0/20,4/97,6
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,02/6,18	Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,02/6,18
Мясо тушеное	90	18/16/5,2/145,5	Рыба тушеная с овощами	90	12,86/2,88/4,59/93,51
Пюре из гороха с маслом	150	3,3/4,95/32,25/223,6	Булгур отварной с маслом	150	3,3/3,9/25,6/151,35
Хлеб ржаной	20	1,32/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	30	1,98/0,22/7,44/36,26
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/27/4/110	Компот из кураги	200	0,4/0/27/4/110
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Запеканка из творога	150	25,34/15,6/30/348,75	Фрукты в ассортименте	150	1,35/0/12,9/57
Фрукты в ассортименте	150	1,35/0/12,9/57	Омлет с сыром	150	18,86/19,5/2,7/261,45
Батон пшеничный	30	2,25/0,81/14,73/75,6	Батон пшеничный	30	2,25/0,81/14,73/75,6
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Чай с сахаром	200	0,4/0,2/19,8/47,6
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,84/13,32/5,94/202,79	Гуляш	90	14,88/13,95/3,42/138,78
Макаронные отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Рис отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/223,6
Сыр порциями	20	3,48/4,43/0/46,5	Маринад из моркови	60	1,12/4,42/0,85/49,98
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Чай с шиповником	200	0,6/0,6/17,8/78,6	Сок разливной	200	6,6/5,1/18,6/148,4

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Макароньы отварные с сыром и маслом	150	7,85\5,25\40,2\233,9	Каша овсяная молочная с маслом	200\5	8,2\8,73\26,65\244,56
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,45\12,3\54,9	Блинчики с маслом	40\10	2,9\9,57\17,81\168,61
Хлеб ржаной	30	1,14\0,22\7,44\36,26	Батон пшеничный	30	2,25\0,81\14,73\75,6
Чай с сахаром	200	6,6\5,1\18,6\148,4	Молочный десерт	200	5,4\4,2\18\131,4
Фруктовый десерт	100	5,4\4,2\18\131,4	Чай с сахаром	200	6,6\5,1\18,6\148,4
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Помидоры порционные	60	0,66\0,06\1,02\6,18	Бефстроганов	90	16,65\8,01\10,54\229,77
Гуляш	90	18,13\13,95\3,42\138,78	Картофель запеченный	150	3,31\4,95\32,25\186,45
Булгур отварной с маслом	150	3,3\3,9\25,6\151,35	Сыр порциями	15	3,48\4,43\0\46,5
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Напиток плодово-ягодный	200	0\0\20,4\97,6	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\20,4\97,6
СРЕДА			СРЕДА		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,71\11,22\38\11,74\32,58\327,28	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	19,2\14,7\32,85\340,95
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,45\12,9\57	Фрукты в ассортименте	150	1,35\0\12,9\57
Батон пшеничный	20	1,44\0,139,83\50,44	Батон пшеничный	20	1,44\0,13\9,83\50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	4,84\4,43\7,44\36,26	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2\0\11\45,6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4\0,6\17,8\78,6			
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Сыр порциями	15	3,66\3,54\0	Рыба запеченная с сыром	90	17,01\6,36\3,1\136,17
Куриные нагетсы с томатным соусе	105	15,77\3,42\5,94\202,79	Рис отварной с маслом	150	3,15\4,5\40,2\223,65
Макароньы отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65	Фрукты в ассортименте	150	1,35\0\12,9\57
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\7\110	Компот из кураги	200	0\0\25\100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Фрукты в ассортименте	150	1,35\0\12,9\57	Огурцы порционные	60	0,48\0,06\1,02\6,18
Жаркое с мясом	240	20,15\19,08\2,7\261,45	Гуляш	90	14,88\13,95\3,42\138,78
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Макароньы отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65
Чай с облепихой	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
			Сок разливной	200	0,2\0\11\45,6

Зав.производством



Козина Т.А



**20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Март – Май 2025 г.**

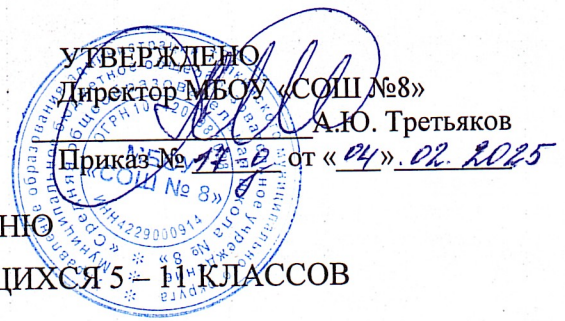
1 неделя		Пищевая/энерг етическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69
Щи с мясом и сметаной	200	6,4/6,2/7,6/111,2	Суп куриный с вермишелью	200	6,4/6,2/12,2/130,6
Плов с мясом	250	9,5/5,6/14,3/145,5	Гуляш	90	24,9/17/0,6/255,3
Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,	Рис отварной с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3
Чай с сахаром	200	0,2/0/15,56/63,2	Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,26
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Икра овощная	60	1,2/5,4/8,82/40,	Горошек консервированный	60	1,86/0,12/4,26
Суп рыбный с крупой	200	4,98/6,07/15/184	Суп картофельный с мясом	200	7,5/6,75/10,8/115,6
Курица запеченная с сыром	95	24,87/17/0,6/255,	Курица запеченная	90	16,5/14,6/14,3/14
Булгур отварной с маслом	150	13,95/4,65/30,78/ 181,45	Макароны отварные с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3
Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,	Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,26
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,2/0/15,56/63,2	Кисель плодово-ягодный	200	0,2/0/15,56/63,2
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы порционные	60	0,48/0,06/1,56/8,4	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/2,28
Рассольник с мясом и сметаной	200	6,2/6,38/12,2/130	Суп гороховый с мясом	200	9,19/5,4/8/117,6
Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью	90	9,5/5,6/14,3/145,5	Котлета мясная	90	16,54/15,6/14,45/208
Макароны отварные с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,6
Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,	Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,26
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Сок разливной	200	0,2/0/11/44,8
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Кукуруза консервированная	60	1,24/0,21/8,82/40,	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69
Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88/8,17/25/17	Борщ с мясом и сметаной	200	11,25/7,17/25/170,8
Котлета мясная	90	18/16/14,3/145,5	Биточек из рыбы	90	24,36/10,36/14,3/145,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,64/12/40,2/223, 6	Пюре из гороха с маслом	150	2,41/7,02/14,18/130,79
Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36	Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,26
Сок разливной	200	0,2/0/15,56/63,2	Чай с сахаром	200	0,2/0/14,69/61,8
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69	Огурцы порционные	60	0,48/0,6/8,82/40
Суп картофельный с мясом	200	7,5/6,75/10,8/115, 6	Суп куриный с рисом и томатом	200	11,25/7,17/25/170,8
Рыба тушеная с овощами	90	19,4/3,5/3,6/1,23	Жаркое с мясом	240	20,15/19,08/24,3/145,5
Рис отварной с маслом	150	6,45/4,05/40,2/22	Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,26
Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36	Компот из кураги	200	0,2/0/11/44
Напиток плодово-ягодный	200	0,4/0/2/110			

3 неделя		Пищевая/энерг ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал	4 неделя		Пищевая/энерг ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Икра овощная	60	1,2\5,4\4,26	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16,95\69
Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой	200	6,4\6,2\12,2\1,30,	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88\8,8\9,8\142,6
Куриные нагетсы с томатным соусом	90	25,93\18,7\6,2\24	Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью	90	9,5\5,6\14,3\145,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,64\6,12\40,2\22 3,6	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26\4,94\29,52\187
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,	Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,4\0\27\110	Напиток плодово-ягодный	200	0,2\0\14,69\61,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16,95\69	Помидоры порционные	60	0,66\0,12\2,28\1,56
Суп гороховый с мясом	200	9,19\5,64\17,24\1	Суп куриный с вермишелью	200	9\5,6\13,8\141,0
Курица запеченная с сыром	95	16,5\14,6\14,3\14	Гуляш	90	19,7\15,7\6,2\245,3
Макароны отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\22 3,6	Пюре из гороха с маслом	150	13,95\4,65\31,95\224
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36, 26	Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,2\0\14,69\61,8	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,2\0\14,69\61,8
СРЕДА			СРЕДА		
Кукуруза консервированная	60	1,24\0,24\8,82\40	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16,95\69
Суп куриный с вермишелью	200	4,91\9,96\10,8\11 5,60	Щи вегетарианские со сметаной	200	1,7\2,78\9,8\142,6
Рыба запеченная под сырно – овощной шапкой	90	19,52\5,6\14,3\14 5,5	Чахохбили	90	21,52\14,6\14,3\145,5
Картофельное пюре с маслом	150	3,33\3,95\32,25\1 86,45	Картофельное пюре с маслом	150	3,33\3,05\40,2\223,6
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,	Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Сок разливной	200	0,2\0\11\44,8	Сок разливной	200	0,2\0\11\44,8
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16,95\69	Икра свекольная	60	1,29\4,27\4,26\24,6
Суп картофельный с мясом	200	6,2\8,8\9,8\142,6	Суп картофельный с мясом	200	5,78\5,5\9,8\142,6
Гуляш	90	20,2\11,5\1,3\189	Мясо тушеное	90	18\16\5\14,45\208
Рис отварной с маслом	150	6,45\4,05\40,2,22	Макароны отварные с маслом	150	6,76\3,1\33,9\210,3
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36, 26	Хлеб пшеничный	30	1,52\0,16\7,44\36,26
Чай с сахаром	200	0,8\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	0,37\0\14\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Огурцы порционные	60	0,48\0,6\0,31	Ассорти из свежих овощей	60	0,57\0,36\1,92\11,4
Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\10,97\9	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\10,97\9
Биточек из птицы	90	9,5\5,6\14,3\145,5	Бефстроганов	90	16,98\28,92\5,6\14,3
Каша перловая с маслом	150	3,33\3,81\4,05\40, 2/2	Рис отварной с маслом	150	2,41\7,02\40,2,223,65
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36	Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,4
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав.производством



Козина Т.А



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ
 Март – Май 2025 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Щи с мясом и сметаной	250	9,7/7,3/9,7/123,4	Суп куриный с вермишелью	250	9,5/7,4/15,4/3,39,7
Плов с мясом	280	11,7/6,8/16,5/165	Гуляш	100	32,12/19/0,7/275,7
Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105	Рис отварной с маслом	180	8,4/6,3/38,11/223,6
Чай с сахаром	200	0,2/0/15,56/63,2	Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105
Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62
			Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293	Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293
Суп рыбный с крупой	250	6,112/7,1/19/198	Суп картофельный с мясом	250	9,8/8,82/15,12/123,9
Курица запеченная с сыром	105	28,92/18/0,9/278	Курица запеченная	100	12,7/7,8/18,5/154,7
Булгур отварной с маслом	180	19,104/6,69/34,82/12	Макаронны отварные с маслом	180	9,4/7,3/39,12/223,6
Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105	Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,2/0/15,56/63,2	Кисель плодово-ягодный	200	0,2/0/15,56/63,2
СРЕДА			СРЕДА		
Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293	Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293
Рассольник с мясом и сметаной	250	6,2/6,38/12,2/1,30	Суп гороховый с мясом	250	9,19/5,4/8/117,6
Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью	100	9,5/5,6/14,3/145,5	Котлета мясная	100	16,54/15,6/14,45/208
Макаронны отварные с маслом	180	7,2/5,1/33,9/210,3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	6,45/4,05/40,2/223,6
Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105	Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Сок разливной	200	0,2/0/11/44,8
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293	Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293
Свекольник с мясом и сметаной	250	5,88/8,17/25/177	Борщ с мясом и сметаной	250	11,25/7,17/25/170,8
Котлета мясная	100	18/16/14,3/145,5	Биточек из рыбы	100	24,36/10,36/14,3/145,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64/12/40,2/223,6	Пюре из гороха с маслом	180	2,41/7,02/14,18/130,79
Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105	Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105
Сок разливной	200	0,2/0/15,56/63,2	Чай с сахаром	200	0,2/0/14,69/61,8
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293	Сдоба в ассортименте	90	28/57/4/7/293
Суп картофельный с мясом	250	7,5/6,75/10,8/115,6	Суп куриный с рисом и томатом	250	11,25/7,17/25/170,8
Рыба тушеная с овощами	100	19,4/3,5/3,6/1,23	Жаркое с мясом	280	20,15/19,08/24,3/145,5
Рис отварной с маслом	180	6,45/4,05/40,2/22	Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105
Хлеб пшеничный	50	3,42/0,36/22,14/105	Компот из кураги	200	0,2/0/11/44
Напиток плодово-ягодный	200	0,4/0/27/110			

3 неделя		Пищевая/энерг ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал	4 неделя		Пищевая/энерг ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293	Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293
Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой	250	6,4\6,2\12,2\1,30,	Свекольник с мясом и сметаной	250	5,88\8,8\9,8\142,6
Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью	100	25,93\18,7\6,2\24	Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью	100	9,5\5,6\14,3\145,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,2\223,6	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,26\4,94\29,52\187
Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105	Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,4\0\27\110	Напиток плодово-ягодный	200	0,2\0\14,69\61,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293	Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293
Суп гороховый с мясом	250	9,19\5,64\17,24\1	Суп куриный с вермишелью	250	9\5,6\13,8\141,0
Курица запеченная с сыром	105	16,5\14,6\14,3\14	Гуляш	100	19,7\15,7\6,2\245,3
Макароньы отварные с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,6	Пюре из гороха с маслом	180	13,95\4,65\31,95\224
Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105	Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,2\0\14,69\61,8	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,2\0\14,69\61,8
СРЕДА			СРЕДА		
Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293	Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293
Суп куриный с вермишелью	250	4,91\9,96\10,8\115,60	Щи вегетарианские со сметаной	250	1,72\7,89,8\142,6
Рыба запеченная под сырно-овошной шапкой	100	19,52\5,6\14,3\145,5	Чахохбили	100	21,52\14,6\14,3\145,5
Картофельное пюре с маслом	180	3,33\3,95\32,25\186,45	Картофельное пюре с маслом	180	3,33\3,05\40,2\223,6
Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105	Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105
Сок разливной	200	0,2\0\11\44,8	Сок разливной	200	0,2\0\11\44,8
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293	Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293
Суп картофельный с мясом	250	6,2\8,8\9,8\142,6	Суп картофельный с мясом	250	5,78\5,5\9,8\142,6
Гуляш	100	20,2\11,5\1,3\189	Мясо тушеное	100	18\16\5\14,45\208
Рис отварной с маслом	180	6,45\4,05\40,2,22	Макароньы отварные с маслом	180	6,76\3,1\33,9\210,3
Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105	Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105
Чай с шиповником	200	08\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	0,37\0\14\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293	Сдоба в ассортименте	90	28\57\47\293
Борщ с мясом и сметаной	250	5,74\8,78\10,97\9	Борщ с мясом и сметаной	250	5,74\8,78\10,97\9
Биточек из птицы	100	9,5\5,6\14,3\145,5	Бефстроганов	100	16,98\28,92\5,6\14,3
Каша перловая с маслом	180	3,33\3,81\4,05\40,2\2	Рис отварной с маслом	180	2,41\7,02\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105	Хлеб пшеничный	50	3,42\0,36\22,14\105
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав.производством



Козина Т.А