

**Управление образования
администрации Топкинского муниципального округа
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»**

ПРИКАЗ

« 14 » октября 2025 года

№ 106-г

**Об утверждении 20 - дневного зимнего меню
для организации горячего питания учащихся МБОУ «СОШ №8»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», положением об организации питания учащихся МБОУ «СОШ №8», в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся

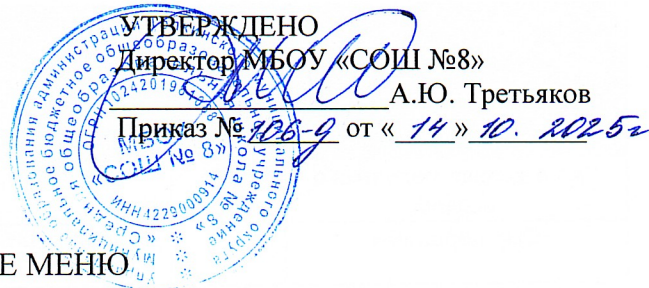
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2025/2026 учебном году для учащихся 1–11-х классов по 5 дневной учебной недели горячее питание.
2. Назначить ответственного за организацию питания заведующую производством Козину Татьяну Андреевну.
3. Утвердить и вести в действие с 05.11.2025г. по 01.03.2026г. 20-дневное меню школьных завтраков для учащихся 1-4 классов.
4. Утвердить и вести в действие 05.11.2025г. по 01.03.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-4 классов.
5. Утвердить и вести в действие с 05.11.2025г. по 01.03.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов.
6. Утвердить и вести в действие с 05.11.2025г. по 01.03.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей-сирот и детей, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под опекой (попечительством), в приемной семье.
7. Утвердить и вести в действие с 05.11.2025г. по 01.03.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей из многодетных малообеспеченных семей.
8. Утвердить и вести в действие с 05.11.2025г. по 01.03.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей мобилизованных родителей.
9. Утвердить и вести в действие с 05.11.2025г. по 01.03.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей инвалидов.
11. Казанцевой Оксане Васильевне, ответственной за работу со школьным сайтом, разместить информацию на официальном сайте школы.
12. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «СОШ № 8»



А.Ю. Третьяков

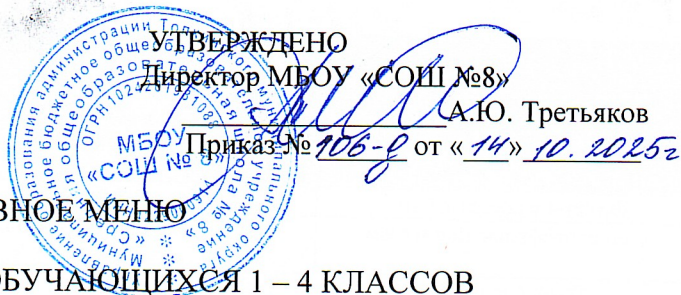


20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Ноябрь 2025 г. – Февраль 2026 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен (ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен (ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,31/7,15/26,65/244,56	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17/7,38/32,86/241,9
Блинчики с маслом	80/5	4,44/6,31/18/131,4	Сыр порциями	15	3,66/3,54/0/46,5
Батон пшеничный	20	1,44/0,13/14,73/75,6	Чай с сахаром	200	0,4/0,2/19,8/47,6
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Батон пшеничный	20	1,44/0,13/14,73/75,6
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69	Фруктовый десерт	40	5,4/4,2/18/131,4
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Курица запеченная	90	20,18/15,3/0,54/229,77	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35/3,9/33,9/210,3	Куриные наггетсы в томатном соусе	90	24,03/15,83/0,54/229,77
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7/4,42/0,85/49,98	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35/3,9/20,4/134,25
Хлеб ржаной	25	1,4/0,14/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Сок фруктовый	200	0/0/19,2/76,8	Сок фруктовый	200	0/0/20,4/97,6
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы свежие	60	1,2/5,4/5,16/6,18	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7/4,42/0,85/24,6
Жаркое с мясом	240	17,24/16/5,2/145,5	Котлета мясная	90	12,42/2,88/4,59/93,51
Хлеб ржаной	20	1,4/0,22/7,44/36,26	Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/4/110	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150	21,15/15,6/30/348,75	Фрукты в ассортименте	100	1,35/0/12,9/57
Фрукты в ассортименте	150	1,35/0/12,9/57	Омлет натуральный	150	18,75/19,5/2,7/261,45
Батон пшеничный	35	1,44/0,13/14,73/75,6	Батон пшеничный	30	1,44/0,13/14,73/75,6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/44,8	Масло сливочное порциями	15	0,12/10,88/0,19/99
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Котлета мясная	90	12,42/2,88/4,59/93,51	Гуляш	90	18,13/13,95/3,42/138,78
Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Рис отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/223,6
Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5	Огурцы свежие	60	1,2/4,42/0,85/49,98
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Чай с сахаром	200	0,4/0,6/17,8/78,6	Сок фруктовый	200	6,6/5,1/18,6/148,4

3-я неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г) Эн.цен.(ккал)	4-я неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г) Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход. гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход. гр	
Каша манная молочная с маслом	200\5	7,65\5,25\40,2\233,9	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	7,79\11,89\26,65\244,56
Сыр порциями	15	3,48\4,43\0\54,6	Батон пшеничный	20	1,44\0,13\14,73\75,6
Батон пшеничный	25	1,44\0,13\14,73\75,6	Оладьи с маслом	60	2,67\9,57\17,81
Чай с сахаром	200	6,6\5,1\18,6\148,4	Молочный десерт	200	5,4\4,2\18\131,4
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5	Чай с сахаром	200	6,6\5,1\18,6\148,4
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Помидоры свежие	60	1,24\0,21\1,02\6,18	Бефстроганов	90	18,49\8,01\0,54\229,77
Мясо тушеное	90	18\16,95\3,42\138,78	Рис отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\223,6
Картофельное пюре с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186,45	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,26\0\15,76\62	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	22,95\10,05\32,59\314,86	Фрукты в ассортименте	100	0,6\0,6\14,7\70,5
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	22,95\10,05\32,59\314,86
Батон пшеничный	20	1,44\0,13\14,73\75,6	Батон пшеничный	35	1,44\0,13\14,73\75,6
Сок фруктовый	200	0,4\0,6\17,8\78,6	Сок фруктовый	200	0,304\0\7,43\30,26
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Сыр порциями	15	3,48\4,43,54\0	Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе	90	17,01\6,36\3,1\136,17
Котлета мясная	90	12,42\2,88\4,59\93,51	Макароны отварные с маслом	150	3,15\4,5\40,2\223,65
Макароны отварные с маслом	150	6,76\3,93\41,29\227,48	Сыр порциями	15	3,48\4,43\0\54,6
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\7\110	Компот из сухофруктов	200	0\0\25\100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Омлет с сыром	150	18,86\20,22\2,79\270,32	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	60	5,54\4,69\14,55\123,12	Омлет натуральный	150	15,59\16,45\2,79\222,36
Чай с облепихой	200	0,2\0\11\44,8	Батон пшеничный	35	1,44\0,13\14,73\75,6
Фрукты в ассортименте	100	0,6\0,6\14,7\70,5	Сок фруктовый	200	0,4\0,6\17,8\78,6



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Ноябрь 2025 г. – Февраль 2026 г.

1 неделя			2 неделя		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	Пищевая/энергетическая ценность БЖУ(г)/Эн.цен.(ккал)	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	Пищевая/энергетическая ценность БЖУ(г)/Эн.цен.(ккал)
Фрукты в ассортименте	150	0,8/0,2/16,95/69	Фрукты в ассортименте	150	0,8/0,2/7,5/69
Борщ с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,6/111,2	Суп куриный с макаронами	200	1,8/5,4/7,2/84,8
Плов с мясом	250	26,933,15/14,3/145,5	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96
Хлеб пшеничный	30	1,4/0,22/7,44/36	Рис отварной с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3
Компот из сухофруктов	200	0,2/0/11/44,8	Хлеб пшеничный	30	1,4/0,22/7,44/36
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15/44,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Горошек консервированный	60	1,2/4,26/6,18/67,9	Помидоры свежие	100	0,8/0,2/7,5/69
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200	5/8,6/12,75/15/184	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04
Куриные нагетсы	90	20,25/15/0,6/255	Бефстроганов	90	16,54/15,6/14,45/208
Картофельное пюре с маслом	150	3,3/3,9/30,78/181,45	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/7,44/36	Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/7,44/36
Компот из смеси ягод и фруктов	200	0,26/0/15/44,8	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/20/80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Кукуруза консервированная	60	1,86/0,12/4,26/8,4	Горошек консервированный	60	1,86/0,12/4,26/8,4
Свекольник с мясом и сметаной	200	5,89/8,82/9,6/142,2	Уха с рыбой	200	5,89/8,82/9,6/142,2
Филе птицы тушеное с овощами	90	13,94/16,6/14,3/145,5	Жаркое с мясом	240	16,23/16,41/24,59/313,35
Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Хлеб пшеничный	30	4,35/3,9/20,4/134,25
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/7,44/36	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8			
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте	100	0,6/0/16/95/40	Кукуруза консервированная	60	1,02/1,98/3,06/88,8
Борщ с мясом и сметаной	200	6,2/6,2/11/125,8	Суп гороховый с мясом	200	9/5,6/13,8/141
Котлета мясная	90	13,94/16,6/14,3/145,5	Чахохбили	90	24,03/19,83/1,61/279,17
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210	Каша гречневая с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/7,44/36	Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/7,44/36
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Огурцы свежие	60	0,8/0,2/7,5/38	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69
Суп картофельный с мясом	200	5,88/8,82/9,6/142	Борщ с мясом и сметаной	200	11,25/7,17/25/170,8
Рыба тушеная с овощами	90	18,61/5,33/2,89/133,04	Котлета мясная	90	13,94/16,6/14,3/145,5
Булгур отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/186,45	Картофельное пюре	150	3,3/3,9/30,78/181,45
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/7,44/36	Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/7,44/36
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,4/0,6/17,8/78,6	Чай с сахаром	200	0,8/0,2/23,2/94,4

3 неделя		Пищевая энергетическая ценность БЖУ(г) Энергетическая	4 неделя		Пищевая энергетическая ценность БЖУ(г) Энергетическая
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Фрукты в ассортименте	150	0,8\0,2\7,5\38	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,16,95\69
Суп картофельный с мясом	200	6,66\5,51\8,75\111,57	Борщ с мясом и сметаной	200	6,2\8,8\9,8\142,6
Плов с курицей	250	26,38\24,6\39,97\485	Филе птицы тушеное с овощами	90	15,76\13,35\1,61\190
Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	7,2\5,1\33,9\210,3
Компот из сухофруктов	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36
			Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Фрукты в ассортименте	100	0,6\0\16,95\69	Горошек консервированный	60	1,2\5,4\5,12\73,2
Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138,04	Суп томатный с курицей и овощами	200	6\5,4\10,8\115,6
Курица запеченная с соусом и зеленью	90	18,13\17,05\3,69\240	Гуляш	90	24,03\19,83\1,61\279
Макароны отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,6	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	3,3\3,9\25,69\151,35
Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25\0\12,73\51,3	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы свежие	60	1,2\5,4\5,12\73,2	Помидоры свежие	60	0,8\0,2\7,5\69
Щи с мясом и сметаной	200	6,0\6,28\7,12\109,74	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138
Рыба запеченная с помидорами и сыром	90	18,61\5,33\2,89\133	Чахохбили	90	20,25\15,57\2,34\230
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	3,3\3,9\25,69\151,35	Рис отварной с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,6
Хлеб пшеничный	30	3,8\0,4\24,6\117,5	Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте	150	0,8\0,2\7,5\38	Кукуруза консервированная	60	1,26\4,26\7,26\72,48
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,51\4,83\14,47\123,3	Щи с мясом и сметаной	200	6,66\5,51\8,75\111,57
Бефстроганов	90	18,49\18,54\3,59\256	Мясо тушеное	90	17,99\16,59\2,87\223
Булгур отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186	Макароны отварные с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Чай с шиповником	200	08,\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	08,\0\24\101,2
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Помидоры свежие	60	1,2\4,26\2,36\0,31	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16,95\69
Суп гороховый с мясом	200	5,74\8,78\8,74\138	Суп куриный с макаронами	200	4,94\4,7\13,2\114,68
Котлета мясная	90	13,94\16,6\14,3\145,5	Куриные наггетсы в томатном соусе	90	18,49\18,54\3,59\256
Макароны отварные с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186	Картофельное пюре с маслом	150	2,4\6,9\14,1\128,85
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\72
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №8»

А.Ю. Третьяков

Приказ № 106 от «14» 10.2025г.

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ

Ноябрь 2025 г. – Февраль 2026 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Щи с мясом и сметаной	250	6,0\6,28\7,6\111,2	Суп куриный	250	1,8\5,4\7,2\84,8
Плов с мясом	280	26,933,15\14,3\145,5	Гуляш	100	18,13\17,05\3,69\240,96
Хлеб пшеничный	45	1,4\0,22\7,44\36	Рис отварной с маслом	180	7,2\5,1\33,9\210,3
Компот из сухофруктов	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб пшеничный	45	1,4\0,22\7,44\36
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15\44,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250	5\8,6\12,75\15\184	Борщ с мясом и сметаной	250	5,74\8,78\8,74\138,04
Куриные нагетсы	100	20,25\15\0,6\255	Бефстроганов	100	16,54\15,6\14,45\208
Картофельное пюре с маслом	180	3,3\3,9\30,78\181,45	Макароны отварные с маслом	180	6,76\3,93\41,29\227,48
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
Компот из смеси ягод и фруктов	200	0,26\0\15\44,8	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Свекольник с мясом и сметаной	250	5,89\8,82\9,6\142,2	Уха с рыбой	250	5,89\8,82\9,6\142,2
Филе птицы тушеное с овощами	100	13,94\16,6\14,3\145,5	Жаркое с мясом	280	16,23\16,41\24,59\313,35
Макароны отварные с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,65	Хлеб пшеничный	45	4,35\3,9\20,4\134,25
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Сок фруктовый	200	0,2\0\24\100
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8			
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Борщ с мясом и сметаной	250	6,2\6,2\11\125,8	Суп гороховый с мясом	250	9\5,6\13,8\141
Котлета мясная	100	18,13\17,05\3,69\240,96	Чахохбили	100	24,03\19,83\1,61\279,17
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2\5,1\33,9\210	Каша гречневая с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
Сок фруктовый	200	0,8\0,2\23,2\94,4	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп картофельный с мясом	250	5,88\8,82\9,6\142	Борщ с мясом и сметаной	250	11,25\7,17\25\170,8
Рыба тушеная с овощами	100	18,61\5,33\2,89\133,0	Котлета мясная	100	13,94\16,6\14,3\145,5
Булгур отварной с маслом	180	3,3\4,95\32,25\186,45	Картофельное пюре с маслом	180	3,3\3,9\30,78\181,45
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,4\0,6\17,8\78,6	Чай с сахаром	200	0,8\0,2\23,2\94,4

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г) Эв. кал (ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г) Эв. кал (ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Суп картофельный с мясом	250	6,66\5,51\8,75\111,57	Борщ с мясом и сметаной	250	6,2\8,8\9,8\142,6
Плов с курицей	280	26,38\24,6\39,97\485	Филе птицы тушеное с овощами	100	15,76\13,35\1,61\190
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180	7,2\5,1\33,9\210,3
Компот из сухофруктов	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
			Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Борщ с мясом и сметаной	250	5,74\8,78\8,74\138,04	Суп томатный с курицей и овощами	250	6\5,4\10,8\115,6
Курица запеченная с соусом и зеленью	100	18,13\17,05\3,69\240	Гуляш	100	24,03\19,83\1,61\279
Макароны отварные с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,6	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	3,3\3,9\25,69\151,35
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25\0\12,73\51,3	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Щи с мясом и сметаной	250	6,0\6,28\7,12\109,74	Борщ с мясом и сметаной	250	5,74\8,78\8,74\138
Рыба запеченная с помидорами и сыром	100	18,61\5,33\2,89\133	Чахохбили	100	20,25\15,57\2,34\230
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	3,3\3,9\25,69\151,35	Рис отварной с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,6
Хлеб пшеничный	45	3,8\0,4\24,6\117,5	Хлеб пшеничный	45	1,14\0,22\7,44\36,26
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,51\4,83\14,47\123,3	Щи с мясом и сметаной	250	6,66\5,51\8,75\111,57
Бефстроганов	100	18,49\18,54\3,59\256	Мясо тушеное	100	17,99\16,59\2,87\223
Булгур отварной с маслом	180	3,3\4,95\32,25\186	Макароны отварные с маслом	180	3,3\4,95\32,25\186
Хлеб пшеничный	45	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб пшеничный	45	1,14\0,22\7,44\36,26
Чай с шиповником	200	08,0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	08,0\24\101,2
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп гороховый с мясом	250	5,74\8,78\8,74\138	Суп куриный с макаронами	250	4,94\4,7\13,2\114,68
Котлета мясная	100	13,94\16,6\14,3\145,5	Куриные наггетсы	100	18,49\18,54\3,59\256
Макароны отварные с маслом	180	3,3\4,95\32,25\186	Картофельное пюре с маслом	180	2,4\6,9\14,1\128,85
Хлеб пшеничный	45	1,14\0,22\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\72
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8