

**Управление образования
администрации Топкинского муниципального округа
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»**

ПРИКАЗ

14 августа 2026 года

№ 85-г

**Об утверждении 20 - дневного осеннего меню
для организации горячего питания учащихся МБОУ «СОШ №8»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», положением об организации питания учащихся МБОУ «СОШ №8», в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся

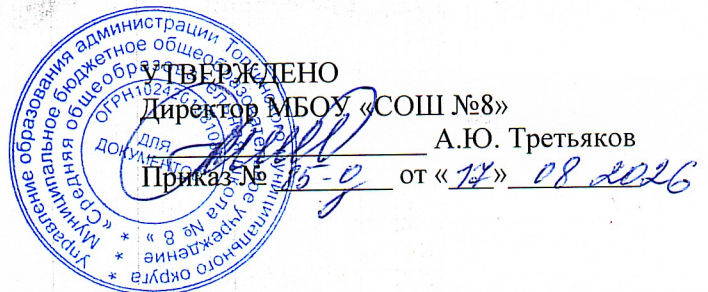
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2026/2027 учебном году для учащихся 1–11-х классов по 5 дневной учебной недели горячее питание.
2. Назначить ответственного за организацию питания заведующую производством Козину Татьяну Андреевну.
3. Утвердить и вести в действие с 01.09.2026г. по 31.10.2026г. 20-дневное меню школьных завтраков для учащихся 1-4 классов.
4. Утвердить и вести в действие 01.09.2026г. по 31.10.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-4 классов.
5. Утвердить и вести в действие с 01.09.2026г. по 31.10.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов.
6. Утвердить и вести в действие с 01.09.2026г. по 31.10.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей-сирот и детей, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под опекой (попечительством), в приемной семье.
7. Утвердить и вести в действие с 01.09.2026г. по 31.10.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей из многодетных малообеспеченных семей.
8. Утвердить и вести в действие с 01.09.2026г. по 31.10.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей мобилизованных родителей.
9. Утвердить и вести в действие с 01.09.2026г. по 31.10.2026г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-11 классов для детей инвалидов.
10. Казанцевой Оксане Васильевне, ответственной за работу со школьным сайтом, разместить информацию на официальном сайте школы.
11. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «СОШ №8»



А. Ю. Третьяков



20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ

Сентябрь – октябрь 2026 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Щи с мясом и сметаной	250	7,5\7,85\8,9\137,17	Суп куриный с вермишелью	250	6\9,5\11,25\154,5
Плов с мясом	280	26,9\31,85\42,52\553,56	Гуляш	100	20,14\18,94\4,1\267,73
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Булгур отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
			Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Суп рыбный с крупой	250	6,25\10,75\15,75\184,75	Борщ с мясом и сметаной	250	2,12\3,47\8,97\76,8
Чахохбили	100	22,5\17,3\2,6\255,7	Бефстроганов	100	15,3\8,6\3,7\153,5
Картофельное пюре с маслом	180	3,96\9,36\26,82\207,72	Макароны отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260
СРЕДА			СРЕДА		
Свекольник с мясом и сметаной	250	7,35\11,02\12\177,75	Уха с рыбой	250	18\10\147
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100	15,49\17,98\5,79\249,12	Курица запеченная с соусом и зеленью	100	26,7\22,04\1,78\310,19
Макароны отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\252,36
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110	Сок фруктовый	200	0\0\24,2\96,6
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Борщ с мясом и сметаной	250	11,25\7,17\25\17	Суп гороховый с мясом	250	11,25\7\17,25\176,25
Котлета мясная	100	16,9\15,6\9,9\247,5	Жаркое с мясом	280	24,36\10,36\28,56\500,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\252,36	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
Сок фруктовый	200	0,8\0,2\23,2\94,4	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп картофельный с мясом	250	7,5\6,75\13,5\144,5	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55
Рыба тушеная с овощами	100	13,8\3,2\5,1\103,9	Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	100	12,9\7,53\7,07\148,2
Булгур отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\233,74	Макароны отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Кисель плодово - ягодный	200	0\0\19,2\76,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,г р	
Суп картофельный с мясом	250	8,33\6,89\10,94\139,47	Суп картофельный с мясом	250	17,85\25,48\7,29\332,48
Наггетсы куриные	100	16,5\14,8\6,6\225,2	Наггетсы куриные	100	17,52\14,84\1,79\211,63
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64\6,12\40,68\225,36	Рис отварной с маслом	180	4,32\5,94\29,52\187,92
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Кисель плодово-ягодный	200	0\0\19,8\81,6
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55	Свекольник с мясом и сметаной	250	7,09\8,02\10,58\147,96
Курица запеченная с сыром	105	22,42\22,57\2,33\304,45	Жаркое с мясом	280	29,46\32,25\15,94\475,87
Макароны отварные с маслом	180	7,74\4,86\48,24\268,38	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260			
СРЕДА			СРЕДА		
Щи с мясом и сметаной	250	7,5\7,85\8,9\137,17	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17\10,97\10,92\172,55
Рыба под соусом сливочным с зеленью	100	16,99\6,36\3,06\136,12	Чахохбили	100	14,47\9,06\173,57
Булгур отварной с маслом	180	3,96\9,36\26,82\207,72	Картофельное пюре с маслом	180	3,3\3,9\25,6\151,35
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0,0\22,8\92
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,89\6,04\18,09\154,23	Суп картофельный с мясом	250	6,2\8,8\9,8\142,6
Гуляш по-венгерски	100	16,02\15,2\4,63\220,06	Мясо тушеное	100	17,99\16,59\2,87\232,87
Рис отварной с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74	Макароны отварные с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп гороховый с мясом	250	11,25\7,25\176,25	Суп куриный с вермишелью	250	6,4\6,2\12,2\1,30,6
Биточек из птицы	100	20,25\11,2\1,3\189,9	Бефстроганов	100	18,49\18,54\3,59\256
Картофельное пюре с маслом	180	3,78\5,4\21,06\147,42	Каша гречневая с маслом	180	3,96\5,94\38,7\223,74
Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	45	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8
Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260	Сдоба в ассортименте	90	7,9\2,7\42\260

Зав. производством

Козина Т. А



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №8»

А.Ю. Третьяков

Приказ № 85-9 от «12» 08.2026

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Сентябрь – октябрь 2026 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Фрукты в ассортименте	100	0,8/0/0,3/9,6/49	Фрукты в ассортименте	100	0,6/0,6/15,4/72
Щи с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,12/109,74	Суп куриный с вермишелью	200	4,8/7,6/9/123,6
Плов с мясом	250	9,5/5,6/14,3/145,5	Гуляш	90	18,13/17,05/3,69/240,96
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/13,26/72	Булгур отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/186,45
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Хлеб пшеничный	30	1,14/0,22/7,44/36,26
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Кукуруза консервированная	60	1,320,24/8,82/40,8	Горошек консервированный	60	1,86/0,12/4,26/24,6
Суп рыбный с крупой	200	5,8/6,12,6/147,8	Борщ с мясом и сметаной	200	1,8/5,4/7,2/84,8
Чахохбили	90	20,25/15,57/2,34/230,13	Бефстроганов	90	13,7/7,73/3,1/38,15
Картофельное пюре с маслом	150	3,3/7,8/22,35/173,1	Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/13,26/72	Хлеб пшеничный	45	3,19/0,31/19,89/108
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26/0/15,46/62	Кисель плодово-ягодный	200	0/0/20/80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы порционные	60	0,48/0,06/1,56/8,4	Помидоры порционные	60	0,66/0,12/2,28/14,4
Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88/8,82/9,6/142,2	Уха с рыбой	200	7,2/6,4/8/117,6
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	13,94/16,18/5,21/224,21	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	24,03/19,83/1,61/279,17
Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3
Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/13,26/72	Хлеб пшеничный	20	1,4/0,14/8,8/48
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110	Сок фруктовый	200	0/0/24,2/96,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69	Огурцы порционные	60	0,48/0,06/1,56/8,4
Борщ с мясом и сметаной	200	11,25/7,17/25/17	Суп гороховый с мясом	200	9/5,6/13,8/141
Котлета мясная	90	15,21/14,04/8,91/222,75	Жаркое с мясом	240	20,88/8,88/24,48/428,64
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3	Хлеб пшеничный	30	2,13/0,21/13,26/72
Хлеб пшеничный	30	1,4/0,14/8,8/48	Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/110
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Горошек консервированный	60	1,320,24/8,82/40,8	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69
Суп картофельный с мясом	200	6/5,4/10,8/115,6	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04
Рыба тушеная с овощами	90	12,42/2,88/4,59/93,51	Рыба запеченная под сырно- овощной шапкой	90	19,71/15,775/6,21/245,34
Булгур отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/186,45	Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Хлеб пшеничный	45	3,19/0,31/19,89/108	Хлеб пшеничный	45	3,19/0,31/19,89/108
Кисель плодово - ягодный	200	0/0/19,2/76,8	Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,г р	
Горошек консервированный	60	1,86\0,12\4,26\24,6	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16,95\69
Суп картофельный с мясом	200	6,66\5,51\8,75\111,57	Суп картофельный с мясом	200	5,78\5,5\10,8\115,7
Наггетсы куриные	90	14,85\13,32\5,94\202,68	Наггетсы куриные	90	15,76\13,35\1,61\190,46
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2\5,1\33,9\210,3	Рис отварной с маслом	150	3,6\4,95\24,6\156,6
Хлеб пшеничный	20	1,4\0,14\8,8\48	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\13,26\72
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0\0\19,8\81,6
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16,95\69	Огурцы порционные	60	0,48\0,06\1,56\8,4
Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138,04	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88\8,82\9,6\142,2
Курица запеченная с сыром	95	23,46\16,34\0,57\243,58	Жаркое с мясом	240	20,88\8,88\24,48\428,64
Макароны отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65	Хлеб пшеничный	30	3,19\0,31\19,89\108
Хлеб пшеничный	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15,46\62			
СРЕДА			СРЕДА		
Помидоры порционные	60	0,66\0,12\2,28\14,4	Горошек консервированный	60	1,86\0,12\4,26\24,6
Щи с мясом и сметаной	200	6,0\6,28\7,12\109,74	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138,04
Рыба под соусом сливочным с зеленью	90	16,99\6,36\3,06\136,12	Чахохбили	90	20,25\15,57\2,34\230,13
Булгур отварной с маслом	150	3,3\3,9\25,6\151,35	Картофельное пюре с маслом	150	3,3\3,9\25,6\151,35
Хлеб пшеничный	30	3,8\0,4\24,6\117,5	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\13,26\72
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0,0\22,8\92
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте	100	0,8\0,3\9,6\49	Помидоры порционные	60	0,66\0,12\2,28\14,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,51\4,83\14,47\123,38	Суп картофельный с мясом	200	6,2\8,8\9,8\142,6
Гуляш по-венгерски	90	14,42\13,68\4,17\198,05	Мясо тушеное	90	17,99\16,59\2,87\232,87
Рис отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186,45	Макароны отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб пшеничный	20	1,14\0,14\8,8\48
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Огурцы свежие	60	1,2\4,26\6,18\67,92	Ассорти из свежих овощей	60	0,57\0,36\1,92\11,4
Суп гороховый с мясом	200	5,74\8,78\8,74\138,04	Суп куриный с вермишелью	200	6,4\6,2\12,2\130,6
Биточек из птицы	90	20,25\11,2\1,3\189,9	Бефстроганов	90	18,49\18,54\3,59\256
Картофельное пюре с маслом	150	3,15\4,5\17,55\122,85	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186,45
Хлеб пшеничный	30	3,19\0,31\19,89\108	Хлеб пшеничный	30	3,19\0,31\19,89\108
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав. производством

Козина Т. А

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
 Сентябрь – октябрь 2026 г

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,31/15\31,25/215,25	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17\7,38\32,86\241,9
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26	Сыр порциями	15	3,66/3,54/0\46,5
Батон пшеничный	25	1,8/0,68\12,28\63,05	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22\7,44\36,26
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2\0\11\45,6	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\47,6
Фруктовый десерт	1 (шт)	5,4/4,2\18\131,4	Фруктовый десерт	1 (шт)	5,4/4,2\18\131,4
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Курица запеченная	90	22,41\15,3\0,54\229,77	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0\16,95\69
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35\3,9\20,4\134,25	Курица запеченная	90	22,41\15,3\0,54\229,77
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	1 (шт)	1,7\4,42\0,85\49,98	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2\5,1\33,9\21,03
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0\0\19,2\76,8	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20,4\97,6
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы порционные	60	0,48\0,06\1,56\6,18	Ассорти из свежих овощей	60	0,57\0,36\1,92\11,4
Котлета мясная	90	15,2\14,04\8,9\222,75	Рыба тушеная с овощами	90	12,42\2,88\4,59\93,51
Картофель запеченный с сыром	150	3,15\4,5\17,55\122,85	Картофельное пюре с маслом	150	3,3\7,8\22,35\173,1
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Компот из сухофруктов	200	0,4/0\27\4\110	Компот из сухофруктов	200	0,4/0\27\4\110
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Пудинг из творога	150	21,85\9,82\39,14\336	Фрукты в ассортименте	100	0,6\0,6\15,4\72
Фрукты в ассортименте	100	0,8\0,3\9,6\49	Омлет натуральный	150	15,6\16,35\2,7\220,2
Батон пшеничный	30	2,16\0,81\14,73\75,6	Бутерброд с сыром	35	4,98\5,01\9,96\107,0
Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0\11\45,6	Компот из сухофруктов	200	0\0\25\100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Наггетсы куриные	90	14,85\13,32\5,94\202,79	Гуляш	90	18,13\17,05\3,69\240,96
Макароны отварные с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65	Рис отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\223,6
Помидоры порционные	60	0,66\0,12\2,28\14,4	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	(1шт)	1,7\4,42\0,85\49,98
Хлеб ржаной	20	1,4/0,22\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Чай с облепихой	200	0,2\0\11\47,6	Сок фруктовый	200	0,8\0,2\23,2\94,4

3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,г Р		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,г Р	
Каша овсяная молочная с маслом	200\5	7,79/11,89/26,65/244,5 6	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	7,79/11,89/26,65/244,5 6
Фрукты в ассортименте	100	0,6\0,6\15,4\72	Фрукты в ассортименте	100	0,6\0,6\15,4\72
Сыр порциями	15	3,66\3,54\0\46,5	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Батон пшеничный	25	1,8/0,68/12,28/63,05	Батон пшеничный	25	1,8/0,68/12,28/63,05
Хлеб ржаной	30	1,71\0,33\11,16\54,39	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8			
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Огурцы порционные	60	0,48\0,06\1,56\8,4	Котлета мясная	90	15,2\14,04\8,9\222,75
Мясо тушеное	90	18\16,5\2,89\232,8	Рис отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\223,6
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3,3\3,9\25,65\151,35	Фрукты в ассортименте	100	0,8\0,3\9,6\49
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0\0\14,4\58,4	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20,4\97,6
СРЕДА			СРЕДА		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,,71\11,96\32,3\342,1 2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	19,2\14,7\32,85\340 ,95
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16,95\69	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,16,95\69
Батон пшеничный	20	1,44\0,13 9,83\50,44	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	(1 шт)	1,7\4,42\0,85\49,98
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Батон пшеничный	20	1,44\0,13 9,83\50,44
Сок разливной	200	0,4/0,6/17,8/78,6	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
			Чай с сахаром и лимоном	200	0,2\0\11\45,6
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Сыр порциями	15	3,66/3,54/0\46,5	Рыба запеченная с сыром	90	19,26\3,42\3,15\120,87
Гуляш	90	13,94\16,18\5,21\224,2 1	Каша гречневая с маслом	150	3,15\4,5/40,2/223,65
Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Фрукты в ассортименте	100	0,6\0,6\15,4\72
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\7\110	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Фрукты в ассортименте	100	0,8\0,3\9,6\49	Помидоры порционные	60	0,66\0,12\2,28\14,4
Омлет натуральный	150	15,6/16,5/2,7/261,45	Гуляш	90	18,13\17,05\3,69\240,9 6
Горячий бутерброд на батоне	50	4,84\4,43\9,87\99,54	Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Чай с сахаром	200	0,2/0/19,8/80	Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,8/94,4

Зав.производством

Козина Т.А