Управление образования
администрации Топкинского муниципального округа
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

ПРИКАЗ

23.10 2026 года № 120/у

Об утверждении 20 - дневного зимнего меню
для организации горячего питания учащихся МБОУ «СОШ№8»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», положением об организации питания учащихся МБОУ «СОШ№8», в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2026/2027 учебном году для учащихся 1–11-х классов по 5 дневной учебной недели горячее питание.
2. Назначить ответственного за организацию питания заведующую производством Козину Татьяну Андреевну.
3. Утвердить и вести в действие с 01.11.2026г. по 28.02.2027г. 20-дневное меню школьных завтраков для учащихся 1-4 классов.
4. Утвердить и вести в действие 01.11.2026г. по 28.02.2027г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-4 классов.
5. Утвердить и вести в действие с 01.11.2026г. по 28.02.2027г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов.
6. Утвердить и вести в действие с 01.11.2026г. по 28.02.2027г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей-сирот и детей, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под опекой (попечительством), в приемной семье.
7. Утвердить и вести в действие с 01.11.2026г. по 28.02.2027г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей из многодетных малообеспеченных семей.
8. Утвердить и вести в действие с 01.11.2026г. по 28.02.2027г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 5-11 классов для детей мобилизованных родителей.
9. Утвердить и вести в действие с 01.11.2026г. по 28.02.2027г. 20-дневное меню школьных обедов для учащихся 1-11 классов для детей инвалидов.
10. Казанцевой Оксане Васильевне, ответственной за работу со школьным сайтом, разместить информацию на официальном сайте школы.
11. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «СОШ № 8» А. Ю. Третьяков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №8»
_____ А.Ю. Третьяков
Приказ № 120/2 от «23» 10.26

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

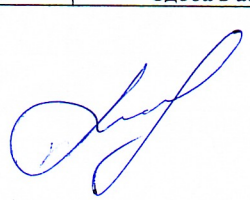
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 –11 КЛАССОВ

Ноябрь 2026 г. – Февраль 2027 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Щи с мясом и сметаной	250	6,0/6,28/7,6/111,2	Суп куриный	250	1,8\5,4\7,2\84,8
Плов с мясом	280	26,933,15/14,3/145,5	Гуляш	100	18,13\17,05\3,69\240,96
Хлеб пшеничный	45	1,4\0,22\7,44\36	Рис отварной с маслом	180	7,2/5,1/33,9/210,3
Компот из смеси ягод и фруктов	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб пшеничный	45	1,4\0,22\7,44\36
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15\44,8
			Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250	5\8,6\12,75\15/184	Борщ с мясом и сметаной	250	5,74\8,78\8,74\138,04
Куриные наггетсы	100	20,25\15\0,6,\255	Бефстроганов	100	16,54/15,6/14,45/208
Картофельное пюре с маслом	180	3,3/3,9/30,78/181,45	Макароны отварные с маслом	180	6,76\3,93\41,29\227,48
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
Компот из сухофруктов	200	0,26\0\15\44,8	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
СРЕДА			СРЕДА		
Свекольник с мясом и сметаной	250	5,89\8,82\9,6\142,2	Уха с рыбой	250	5,89\8,82\9,6\142,2
Филе птицы тушеное с овощами	100	13,94/16,6/14,3/145,5	Жаркое с мясом	280	16,23\16,41\24,59\313,35
Макароны отварные с маслом	180	6,45/4,05/40,2/223,65	Хлеб пшеничный	45	4,35\3,9\20,4\134,25
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Сок фруктовый	200	0,2\0\24\100
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5			
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Борщ с мясом и сметаной	250	6,2\6,2\11\125,8	Суп гороховый с мясом	250	9\5,6\13,8\141
Котлета мясная	100	18,13\17,05\3,69\240,96	Чахохбили	100	24,03\19,83\1,61\279,17
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2\5,1\33,9\210	Каша гречневая с маслом	180	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4	Компот из смеси ягод и фруктов	200	0,4\0\27\110
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп картофельный с мясом	250	5,88\8,82\9,6\142	Борщ с мясом и сметаной	250	11,25\7,17\25\170,8
Наггетсы рыбные	100	18,61\5,33\2,89\133,0	Котлета мясная	100	13,94/16,6/14,3/145,5
Булгур отварной с маслом	180	3,3\4,95\32,25\186,45	Картофельное пюре с маслом	180	3,3/3,9/30,78/181,45
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36

Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,4\0,6\17,8\78,6	Чай с сахаром	200	0,8/0,2/23,2/94,4
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
3 неделя			4 неделя		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	Пищевая энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Энцен.(ккал	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	Пищевая энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Энцен.(ккал
Суп картофельный с мясом	250	6,66\5,51\8,75\111,57	Борщ с мясом и сметаной	250	6,2\8,8\9,8\142,6
Плов с курицей	280	26,38\24,6\39,97\485	Филе птицы тушеное с овощами	100	15,76\13,35\1,61\190
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180	7,2\5,1\33,9\210.3
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8
			Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Борщ с мясом и сметаной	250	5,74\8,78\8,74\138,04	Суп томатный с курицей и овощами	250	6\5,4\10,8\115,6
Курица запеченная	100	18,13\17,05\3,69\240	Гуляш	100	24,03\19,83\1,61\279
Макароны отварные с маслом	180	6,45/4,05/40,2/223,6	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	3,3\3,9\25,69\151,35
Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\7,44\36
Компот из сухофруктов	200	0,25\0\12,73\51,3	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0\0\20\80,6
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
СРЕДА			СРЕДА		
Щи с мясом и сметаной	250	6,0\6,28\7,12\109,74	Борщ с мясом и сметаной	250	5,74\8,78\8,74\138
Наггетсы рыбные	100	18,61\5,33\2,89\133	Чахохбили	100	20,25\15,57\2,34\230
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	3,3\3,9\25,69\151,35	Рис отварной с маслом	180	6,45/4,05/40,2/223,6
Хлеб пшеничный	45	3,8\0,4\24,6\117,5	Хлеб пшеничный	45	1,14\0,22\7,44\36,26
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,51\4,83\14,47\123,3	Щи с мясом и сметаной	250	6,66\5,51\8,75\111,57
Бефстроганов	100	18,49\18,54\3,59\256	Мясо тушеное	100	17,99\16,59\2,87\223
Булгур отварной с маслом	180	3,3\4,95\32,25\186	Макароны отварные с маслом	180	3,3\4,95\32,25\186
Хлеб пшеничный	45	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб пшеничный	45	1,14\0,22\7,44\36,26
Чай с шиповником	200	08,\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	08,\0\24\101,2
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Суп гороховый с мясом	250	5,74\8,78\8,74\138	Суп куриный с макаронами	250	4,94\4,7\13,2\114,68
Котлета мясная	100	13,94/16,6/14,3/145,5	Куриные наггетсы	100	18,49\18,54\3,59\256
Макароны отварные с маслом	180	3,3\4,95\32,25\186	Картофельное пюре с маслом	180	2,4\6,9\14,1\128,85
Хлеб пшеничный	45	1,14\0,22\7,44\36	Хлеб пшеничный	45	2,13\0,21\72
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8
Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5	Сдоба в ассортименте	90	2,3\0,56\78\5

Зав производством



Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №8»
_____ А.Ю. Третьяков
Приказ № 620/1 от «23» 10 26

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Ноябрь 2026 г. – Февраль 2027 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,31/7,15/26,65/244,56	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17\7,38\32,86\241,9
Батон пшеничный	20	1,44/0,13/14,73/75,6	Сыр порциями	15	3,66/3,54/0/46,5
Хлеб ржаной	25	1,4\0,14\7,44\36,26	Чай с сахаром	200	0,4\0,2\19,8\47,6
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Батон пшеничный	20	1,44/0,13/14,73/75,6
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69	Фрукты в ассортименте	150	5,4/4,2/18\131,4
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Курица запеченная	90	20,18\15,3\0,54\229,77	Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	0,6/0/16,95/69
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35/3,9/33,9/210,3	Куриные наггетсы	90	24,03\15,83\0,54\229,77
Сыр порционный	15	1,7\4,42\0,85\49,98	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35\3,9\20,4\134,25
Хлеб ржаной	25	1,4\0,14\7,44\36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
Сок фруктовый	200	0\0\19,2\76,8	Сок фруктовый	200	0\0\20,4\97,6
СРЕДА			СРЕДА		
Овощи свежие\ Овощи консервированные	60/60	1,2\5,4\5,16\6,18	Сыр порционный	15	1,7/4,42/0,85/24,6
Жаркое с мясом	240	17,24/16/,5\,2/145,5	Котлета мясная	90	12,42\2,88\4,59\93,51
Хлеб ржаной	20	1,4\0,22\7,44\36,26	Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27/4\110	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26
			Компот из сухофруктов	200	0,4/0/27\110
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150	21,15/15,6/30/348,75	Фрукты в ассортименте	100	1,35\0\12,9\57
Фрукты в ассортименте	150	1,35\0\12,9\57	Омлет натуральный	150	18,75\19,5\2,7\261,45
Батон пшеничный	35	1,44/0,13/14,73/75,6	Батон пшеничный	30	1,44/0,13/14,73/75,6
			Масло сливочное порциями	15	0,12\10,88\0,19\99
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2/0/11/44, 8	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0\0\25\100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Котлета мясная	90	12,42\2,88\4,59\93,51	Гуляш	90	18,13\13,95\3,42\138,78
Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Рис отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/223,6
Овощи консервированные/ Фрукты в ассортименте	60\150	0,8\0,2\7,5	Овощи свежие	60	1,2\4,42\0,85\49,98
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14\0,22\7,44\36,26

Чай с сахаром	200	0,4\0,6\17,8\78,6	Сок фруктовый	200	6,6/5,1/18,6/148,4
3 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(гр)/ Эн.цен.(ккал)	4 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(гр)/ Эн.цен.(ккал)
Каша манная молочная с маслом	200\5	7,65\5,25\40,2\233,9	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	7,79/11,89/26,65/244,56
Сыр порциями	15	3,48\4,43\0\54,6	Батон пшеничный	20	1,44/0,13/14,73/75,6
Батон пшеничный	25	1,44/0,13/14,73/75,6	Хлеб ржаной	30	1,14/0.22/7,44/36,26
Чай с сахаром	200	6,6/5,1/18,6/148,4	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5	Чай с сахаром	200	6,6/5,1/18,6/148,4
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Овощи свежие/ Овощи консервированные	60\60	1,24\0,21\1,02\6,18	Бефстроганов	90	18,49\8,01\0,54\229,77
Мясо тушеное	90	18\16,95\3,42\138,78	Рис отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/223,6
Картофельное пюре с маслом	150	3,3/4,95/32,25/186,45	Овощи свежие\ Овощи консервированные	60\60	0,6\0,6\14,7\70
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	30	1,14/0,22/7,44/36,26
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,26/0/15,76\62	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	22,95\10,05\32,59\314,86	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	22,95\10,05\32,59\314,86
Батон пшеничный	20	1,44/0,13/14,73/75,6	Батон пшеничный	35	1,44/0,13/14,73/75,6
Сок фруктовый	200	0,4/0,6/17,8/78,6	Сок фруктовый	200	0,304\0\7,4\30,26
Хлеб ржаной	30	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	30	1,14/0,22/7,44/36,26
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Сыр порциями	15	3,48/4,43,54/0	Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе	90	17,01\6,36\3,1\136,17
Котлета мясная	90	12,42\2,88\4.59\93,51	Макароны отварные с маслом	150	3,15/4,5/40,2/223,65
Макароны отварные с маслом	150	6,76\3,93\41,29\227,48	Сыр порциями	15	3,48\4,43\0\54,6
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	30	1,14/0,22/7,44/36,26
Компот из сухофруктов	200	0,4\0\7\110	Компот из сухофруктов	200	0\0\25\100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Омлет с сыром	150	18,86\20,22\2,79\270,32	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5
Бутерброд на батоне	45	5,54\4,69\14,55\123,12	Омлет натуральный	150	15,59\16,45\2,79\222,36
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	Батон пшеничный	35	1,44/0,13/14,73/75,6
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0,6\14,7\70,5	Сок фруктовый	200	0,4/0,6/17,8/78,6
Хлеб ржаной	30	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	30	1,14/0,22/7,44/36,26

Зав.производством

Козина Т.А

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №8»
_____А.Ю. Третьяков
Приказ №120/4 от «23» 10.26

20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Ноябрь 2026 г. – Февраль 2027 г.

1 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)	2 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Фрукты в ассортименте	150	0,8/0,2/16,95/69	Фрукты в ассортименте	150	0,8/0,2/7,5/69
Борщ с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,6/111,2	Суп куриный с макаронами	200	1,8\5,4\7,2\84,8
Плов с мясом	250	26,933,15/14,3/145,5	Гуляш	90	18,13\17,05\3,69\240,96
Хлеб пшеничный	30	1,4\0,22\7,44\36	Рис отварной с маслом	150	7,2/5,1/33,9/210,3
Компот из сухофруктов	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб пшеничный	30	1,4\0,22\7,44\36
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,26\0\15\44,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,2\4,26\6,18\67,9	Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	0,8/0,2/7,5/69
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200	5\8,6\12,75\15/184	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138,04
Куриные наггетсы	90	20,25\15\0,6,\255	Бефстроганов	90	16,54/15,6/14,45/208
Картофельное пюре с маслом	150	3,3/3,9/30,78/181,45	Макароны отварные с маслом	150	6,76\3,93\41,29\227,48
Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36
Компот из смеси ягод и фруктов	200	0,26\0\15\44,8	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4	Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4
Свекольник с мясом и сметаной	200	5,89\8,82\9,6\142,2	Уха с рыбой	200	5,89\8,82\9,6\142,2
Филе птицы тушеное с овощами	90	13,94/16,6/14,3/145,5	Жаркое с мясом	240	16,23\16,41\24,59\313,35
Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65	Хлеб пшеничный	30	4,35\3,9\20,4\134,25
Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36	Сок фруктовый	200	0,2\0\24\100
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8			
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16\95\40	Фрукты в ассортименте	150	0,6\0\16\95\40
Борщ с мясом и сметаной	200	6,2\6,2\11\125,8	Суп гороховый с мясом	200	9\5,6\13,8\141
Котлета мясная	90	13,94/16,6/14,3/145,5	Чахохбили	90	24,03\19,83\1,61\279,17
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,2\5,1\33,9\210	Каша гречневая с маслом	150	6,45\4,05\40,2\223,65
Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4	Компот из сухофруктов	200	0,4\0\27\110
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4	Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4
Суп картофельный с мясом	200	5,88\8,82\9,6\142	Борщ с мясом и сметаной	200	11,25\7,17\25\170,8
Наггетсы рыбные	90	18,61\5,33\2,89\133,04	Котлета мясная	90	13,94/16,6/14,3/145,5
Булгур отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186,45	Картофельное пюре	150	3,3/3,9/30,78/181,45
Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36

Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,4\0,6\17,8\78,6	Чай с сахаром	200	0,8/0,2/23,2/94,4
3 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал	4 неделя		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн.цен.(ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр	
Фрукты в ассортименте	150	0,8\0,2\7,5\38	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69
Суп картофельный с мясом	200	6,66\5,51\8,75\111,57	Борщ с мясом и сметаной	200	6,2\8,8\9,8\142,6
Плов с курицей	250	26,38\24,6\39,97\485	Филе птицы тушеное с овощами	90	15,76\13,35\1,61\190
Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	7,2\5,1\33,9\210,3
Компот из сухофруктов	200	0,2\0\11\44,8	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36
			Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4	Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4
Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138,04	Суп томатный с курицей и овощами	200	6\5,4\10,8\115,6
Курица запеченная с соусом и зеленью	90	18,13\17,05\3,69\240	Гуляш	90	24,03\19,83\1,61\279
Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,6	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	3,3\3,9\25,69\151,35
Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\7,44\36
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25\0\12,73\51,3	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0\0\20\80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4	Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4
Щи с мясом и сметаной	200	6,0\6,28\7,12\109,74	Борщ с мясом и сметаной	200	5,74\8,78\8,74\138
Наггетсы рыбные	90	18,61\5,33\2,89\133	Чахохбили	90	20,25\15,57\2,34\230
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	3,3\3,9\25,69\151,35	Рис отварной с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,6
Хлеб пшеничный	30	3,8\0,4\24,6\117,5	Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78	Сок фруктовый	200	0\0\19,6\78
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте	150	0,8\0,2\7,5\38	Фрукты в ассортименте	150	0,8\0,2\7,5\38
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,51\4,83\14,47\123,3	Щи с мясом и сметаной	200	6,66\5,51\8,75\111,57
Бефстроганов	90	18,49\18,54\3,59\256	Мясо тушеное	90	17,99\16,59\2,87\223
Булгур отварной с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186	Макароны отварные с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26	Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36,26
Чай с сахаром	200	08,\0\24\101,2	Компот из сухофруктов	200	08,\0\24\101,2
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4	Овощи консервированные\ Овощи свежие	60\60	1,86\0,12\4,26\8,4
Суп гороховый с мясом	200	5,74\8,78\8,74\138	Суп куриный с макаронами	200	4,94\4.7\13,2\114.68
Котлета мясная	90	13,94/16,6/14,3/145,5	Куриные наггетсы	90	18.49\18,54\3,59\256
Макароны отварные с маслом	150	3,3\4,95\32,25\186	Картофельное пюре с маслом	150	2,4\6,9\14,1\128.85
Хлеб пшеничный	30	1,14\0,22\7,44\36	Хлеб пшеничный	30	2,13\0,21\72
Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8	Чай с сахаром	200	0,2\0\11\44,8

Зав.производством



Козина Т.А